

Liebe LandFrauen!

Das neue Bildungsprogramm für die Monate September - Dezember 2019 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen gute Begegnungen, neue Erfahrungen und viel Freude bei den einzelnen Veranstaltungen.

Euer Vorstandsteam

Elke Fischer
Tel. 07327 5320

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

Elke Willi
Tel. 07327 6169

Farbe bekennen für eine offene Gesellschaft

September

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von September bis Dezember statt.

Rücken aktiv – Funktionsgymnastik:

Diese findet im wöchentlichen Wechsel statt.

Mittwoch mit ÜL: Christa Müller / Dienstag mit ÜL: Martina Oberschmid
18.09. (Mi) Turnhalle Dunstelkingen, Beginn 14.00 Uhr

Wassergymnastik: 13.09. (Fr.) Hallenbad Neresheim, Beginn 19.45 Uhr
ÜL: Michaela Schiele

Line-Dance: 17.09. (Di.) Schule Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr
ÜL: Anne Bortenlänger

Während den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

18.09.2019 Yoga mit Hilde Fuchs im Anbau der Egauhalle,
Mi. 10 x von 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung bis 09.09.2019 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400.

29.09.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

Oktober

06.10.2019 Herbstwanderung mit Sonja Mailänder durch das Wental

So. Das Wental ist eines der schönsten Trockentäler der Schwäbischen Alb und führt über die Wacholderheide, durch das Felsenmeer zum Wentalweible. Diese Wanderung ist auch sehr gut für Familien mit Kindern geeignet. Anmeldung bis 01.10.2019 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.

23.10.2019 Genussvoller Abend mit Brot-Sommelier Tim Günther

Mi. Das Thema Brot gewinnt bei Verbrauchern und Medien an Bedeutung. Herr Günther ist Brotexperte und bestens in der Lage, sein Wissen weiterzugeben. Im Schützenheim Ballmertshofen wird er uns alles über die verschiedenen Produkte erzählen und diese dürfen auch verkostet werden. Unkostenbeitrag dafür 2,- € pro Person. Das Brot wird auch zum Verkauf angeboten und kann an diesem Abend günstig erworben werden. Beginn der Veranstaltung 18.30 Uhr. Anmeldung bei Elisabeth Schiele bis 20.10.2019, Tel. 07327 5400.

27.10.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14.00 – 17.00 Uhr

November

06.11.2019 Besuch des Landtags in Stuttgart mit Martin Grath

Mi. Der Landtagsbesuch startet um 8.00 Uhr an der Egauhalle in Dischingen. Geplanter Tagesablauf: Führung nach Ankunft durch den Besucherdienst, Teilnahme am Plenum, Abgeordnetengespräch mit MdL Martin Grath, Mittagessen im Restaurant (das bezahlen wir selbst). Die restliche Zeit ist zur freien Verfügung. Abfahrt in Stuttgart um 16.00 Uhr und geplante Rückkehr in Dischingen ca. 18.00 Uhr. Die Fahrt ist kostenlos. Anmeldung bis 31.10.2019 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445. **Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen!**

07.11.2019 Kreisveranstaltung: Wintereinstieg im Oetinger Gemeindehaus in Schnaitheim

Do. Beginn der Veranstaltung 14.00 Uhr, Vortragsthema: „Lebenswege – Kraft durch Wille“ mit Referent Bernd Elsenhans.

14.11.2019 Zierliche Elfen aus Filzwolle mit Julia Maier

Do. im Antoniusheim Dunstelkingen, Beginn 18.00 Uhr.

19.11.2019 „It's tea-time“

Di. Ein gemütlicher Nachmittag mit Strickstrumpf bei Tee und Gebäck im kath. Pfarrhaus in Demmingen. Beginn 14.00 Uhr.

24.11.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche in Dischingen, 14.00 – 17.00 Uhr.

30.11.2019 Königlicher Weihnachtsmarkt auf der Burg Hohenzollern

Sa. Dieser Weihnachtsmarkt hat sich als einer der schönsten in Deutschland etabliert. Die beeindruckende Lage und die malerische Erscheinung der Burg garantieren ein einzigartiges Erlebnis. Abfahrt um 9.00 Uhr an der Egauhalle Dischingen. Weiteres erscheint rechtzeitig im Nachrichtenblatt. Anmeldung bei Sonja Mailänder bis 24.11.2019, Tel. 07321 73619.

Dezember

- 03.12.2019** **Leistungen der Pflegeversicherung**
Mo. Wie bekomme ich was mir zusteht?
Referentin: Janina Balle, Pflegeexpertin der AOK Ostwürttemberg, 19.00 Uhr im kath.
Gemeindehaus Dischingen
- 05.12.2019** **Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten Leckereien.
- 08.12.2019** **Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde**
So. In Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Köstlichkeiten.

**Wir wünschen Euch ein frohes, friedvolles und gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für's neue Jahr
- vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!**

Der Jahresbeitrag wird in der zweiten Januarwoche eingezogen.
Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de. Das Jahresprogramm ist
auch dort hinterlegt. Termine werden ständig aktualisiert.
Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten!