

Liebe Landfrauen

Das neue Bildungsprogramm 2008/2009 liegt vor Euch! Wir hoffen, dass es uns gelungen ist, ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen, bei dem jedes Mitglied etwas für sich entdecken kann.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis
mit Vorstandsteam
Telefon 07326/6123

„Mit Freude dabei“

Oktober

- 05.10.08 Herbstwanderung im Engl. Wald mit Herrn Moosmaier**
So. als Führer und Erzähler
Treffpunkt 14:00 Uhr am Parkplatz der ehem. Schloßgaststätte
Taxis. Anschl. Einkehr in Trugenhofen
- 15. 10.08 Tanzen mit Tanzschule Wrede in Ballmertshofen, Teil 3**
Mi. Info bei Elke Fischer, Tel. 07327/5320
Beginn: 20:30 Uhr in der Schule Ballmertshofen
- 21.10.08 Herbstliches Backen mit „Lumara“**
Die. Frau Cornelia Strauß führt es uns vor.
Beginn: 19:00 Uhr im Feuerwehrraum in Frickingen
- 29.10.08 Vortragsabend; „Bewußt essen und trinken“**
Mi. in Zusammenarbeit mit dem kath. Landvolk
Referentin Elisabeth van der Linde, Dip.Ing.agr.
Beginn: 20:00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

November

- 05.11.08 „Leselust – Teegenuss“, gemütliche Buchvorstellung bei**

Mi. einem Tässchen Tee.
Beginn: 20:00 Uhr im Schreibloden in Dischingen, Anmeldung nötig

07.11.08 Tanzen für Ältere, Leitung Margit Raunft
Fr. 4 x, jeweils 16:00 bis 17:30 Uhr, Schule Ballmertshofen
Anmeldung bis 01.11.08 bei Dora Geis

11.11.08 Kreisveranstaltung: Einstieg ins Winterprogramm
Die. „Wieder das Staunen lernen, Impression von Paul Gerhard“.
Beginn: 14:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Bolheim

17.11.08 Kreativabend: Filigraner Weihnachtsschmuck
Mo. aus Golddraht und Perlen unter Leitung von Gerda Wirth.
Beginn: 19:00 Uhr im Feuerwehrraum in Frickingen,
Anmeldung nötig bis 10.11.08

27.11.08 Alte Köstlichkeiten halten Einzug in der Küche
Do. Krautstrudel und Krautzwickerl mit Erika Röhm
Beginn: 19:00 Uhr in der Schule Ballmertshofen

Dezember

04.12.08 Der etwas besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien

06.12.08 Adventsnachmittag mit Vortragsthema:
Sa. „Dankbarkeit – ja, bitte“ mit Frau Ramsayer
Beginn: 13:30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

10.12.08 Adventlicher Handarbeitsnachmittag
Mi. im Rupertusheim in Eglingen ab 13:30 Uhr

Wünsche allen Mitgliedern mit Familien ein gesegnetes
Weihnachtsfest und alles Gute fürs Jahr 2009

Januar

12.01.09 Yoga-Kurs mit Hilde Fuchs

Mo. 6 x, jeweils von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr in der Schule
Ballmertshofen, Anmeldung bei Dora Geis bis 07.01.09.

20.01.09 Arbeitskreis Bäuerinnen:

Die. „Aufwachen auf einem Bauernhof“ mit Ulrike Siegel

Beginn: 14:00 Uhr im Grünen Baum, Herbrechtingen

21.01.09 Heilfasten – Sinn, Zweck und Hintergründe des Fastens

Mi: Informationsabend für alle Interessierten m. Heilpraktikerin
Ingrid Maier-Regel

Beginn: 19:00 Uhr im Antoniusheim in Dunstelkingen

26.01.09 Fastenwoche für angemeldete Teilnehmerinnen

Mo. – Fr. begleitet von Frau Maier-Regel, 5 Tage, jeweils von
19:00 bis 20:30 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen

27.01.09 Arbeitskreis Bäuerinnen:

Die. „Ehe Bäuerinnen die Kraft ausgeht!“ mit Frau Christel Hess

Beginn: 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Grünen Baum, Herbrechtingen

Februar

04.02.09 Vortragsabend: Kinesiologie –Hilfe zur Selbsthilfe

Mi. in Lebenskrisen bei Erwachsenen und Kindern kennenlernen.

Beginn: mit Michaela Pappe, 19:30 Uhr in der Arche in Dischingen

10.02.09 Kreishauptversammlung mit Vortragsthema:

Die. „Mit Humor die Lebenskraft befreien“.

Beginn: 14:00 Uhr in der Hürbetalhalle in Hürben

11.02.09 Kreativabend: Wir stellen Filzpantoffel und Taschen her

Mi. Diese werden gestrickt, gewaschen und gefilzt! (Wash +Filz-it)

Beginn: 19:30 Uhr im Geschäft bei Fitzek in Neresheim, Auskunft und
Anmeldung bis 04.02.09 bei Dora Geis

- 18.02.09 Vortragsabend mit Anleitung zur praktischen Pflege**
Mi. „Auch Füße brauchen Liebe“ mit Elke Fischer, Fußpflegerin
Beginn: 16:00 Uhr in der Schule Ballmertshofen, Teilnahme begrenzt,
Anmeldung bei der Leiterin, Tel. 07327/5320
- 21.02.09 Tagesseminar zum Thema: Kinder fordern uns heraus –**
Sa. Grundpfeiler einer stärkenden Eltern-Kind-Beziehung
Referentin Frau Reichenbach-Lachenmann vom Landesverband
Beginn: 9:30 bis 16:00 Uhr im Antoniusheim in Dunstelkingen
Anmeldung bei Dora Geis bis 16.02.09
- 26.02.09 Kreativabend: Feierabend-Leuchtturm**
Do. mit Sonja Mailänder, ab 19:00 Uhr im Rupertusheim Eglingen
Anmeldung bis 15.02.09 bei Leiterin, Tel. 07321/73619

März

geplant: Arztvortrag mit Dr. Schorl-Schweikardt zum Thema
„Zecken“ Termin im Nachrichtenblatt zu ersehen

geplant: Fahrt zu den Passionsspielen nach Dirgenheim

02.03.09 Kochabend: Leckerer aus der Gemüseküche
Mo. Leitung Inge Traub in der Schulküche Dischingen,
Anmeldung bis 25.02.09 bei Dora Geis
Beginn: 19:00 Uhr

06.03.09 Pilates und Entspannung mit Susanne Stern
Fr. 8 x, Beginn 9:30 bis 11:00 Uhr in der Schule Ballmertshofen
Anmeldung bei Dora Geis bis 27.02.09

13.03.09 Jahreshauptversammlung des Vereins mit Vortrag:
Fr. „Können Krisen auch Chancen sein?“ mit Inge Grein-Feil
Beginn: 19:30 Uhr im Gasthaus Stern in Demmingen

25.03.09 Verbraucherveranstaltung des Milchwirtsch. Vereins BW
Mi. „Butter – das Tüpfelchen auf dem i“

Beginn: 14:00 Uhr mit Frau Ortlepp in der Schule Ballmertshofen,
Anmeldung dazu nötig

April

02.04.09 Vortragsabend: „Glutenfrei Leben – aber wie?“
Do. mit Elke Keck, in der Brauereigaststätte Hald, Dunstelkingen
Beginn: 20:00 Uhr

25.04.09 Kreislandfrauentag in der Egauhalle Dischingen
Sa. Festreferent Dr. Runge, Aerpahklinik Esslingen zum Thema:
„Steh auf – mach mit“
Dieser Tag wird von den Dischinger Landfrauen ausgerichtet.

Mai

09.05.09 Kreisveranstaltung: Bewegungstag im kleinen Rahmen
Sa. Rund ums Kloster in Herbrechtingen. Alle Ortsvereine wirken mit.

12.05.09 Kreatives passend zur Sommerzeit
Die. im Feuerwehrraum Frickingen, Beginn 19:30 Uhr

20.05.09 Homöopathie – „wie finde ich das richtige homöopathische
Mi. Mittel?“ mit Ingrid Maier-Regel
Beginn: 20:00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

Juni

04.06.09 Jahresausflug – wird noch erarbeitet – Pfingstferien

Juli

03.07.09 Stadtführung in Dillingen mit Einkehr im Biergarten
Fr. Treffpunkt am Rathaus, 16:00 Uhr, Führung ca. 1 ½ Std.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

30.07.09 Delikatessen am Wegesrand – heimische Wildkräuter

Do. für die Küche neu entdeckt mit Kräuterpädagogin
Christa Weippert, anschl. Hock bei Gerda's Backhäusle in
Frickingen, Beginn 16:30 Uhr, Näheres im Nachrichtenblatt

- Neu – Neu – Neu – Neu -

Mädchenprojekte bringen neuen Schwung in den Verein

Im Bildungsjahr 2009 bieten wir Mädchen ab 12 Jahren jeweils
in den Ferien Treffen zu verschiedenen Aktivitäten an, z.B.
Kreativ – Bewegung – Ernährung – Kosmetik – Seminartag.
Bitte achtet auf die Hinweise im Nachrichtenblatt und Flyer.

Unsere fortlaufende Gymnastikkurse:

Rücken aktiv: (dienstags) – Halle Dunstelkingen 10:00 Uhr
09.09.08 ÜL: Christa Müller

Wassergymnastik: (freitags) – Hallenbad Neresheim 20:00 Uhr
12.09.08 ÜL: Baumann Doris

Funktions- und (dienstags) – Schule Ballmertshofen 20:00 Uhr
Ausdauer-gymnastik: ÜL: Sieglinde Theierl
23.09.08

Schongymnastik: (donnerstags) – Schule Ballmertshofen 10:00 Uhr
25.09.08 ÜL: Elke Fischer

Gesundheit und Reisen: Wellness-Wochenende in Bad Waldsee

16.01.-18.01.09 für Frauen bis ca. 50 Jahre

23.01.-25.01.09 für Frauen 50 bis 65 Jahre

Anmeldung direkt Bad Waldsee Tel. 07524/4003-0

05.–09.04.09 Gesundheitswoche, Anmeldung bei Anna Joos

