

Liebe Landfrauen

Das neue Bildungsprogramm 2009/2010 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis
mit Vorstandsteam
Telefon 07326/6123

Schritt für Schritt in eine aktive Zukunft
„Gemeinsam dranbleiben“

September

15.09.09 Dekoratives aus Ytong für den Garten

Die. mit Elke Fritz, in Ballmertshofen bei Elke Fischer,
Anmeldung bis 07.09.09 bei Gaby Heidler, Tel. 07327/5903
Beginn: 19.00 Uhr

Oktober

07.10.09 Leseabend – Teegenuss

Mi. gemütliche Buchvorstellung bei einem Tässchen Tee
Beginn: 20.00 Uhr im Schreibladen Dischingen, Anmeldung nötig

14.10.09 + Strickabend für Anfänger

21.10.09 von Handy- bis Shoppingtasche gestrickt, gefilzt
Info, Musterstücke und Anmeldung im Schreibladen
Tel. 07327/5770
Beginn: 19.00 Uhr

22.10.09 Tagesfahrt zur Chrysanthema nach Lahr und

Do. Betriebsbesichtigung bei Zeller Keramik

Anmeldung bis Sa. 10.10.09 bei Dora Geis, Tel. 07326/6123

Näheres im Nachrichtenblatt, Abfahrt 6.30 Uhr, Rückkehr 21.00 Uhr

November

02.11.09 Yoga-Kurs mit Hilde Fuchs

Mo. 6x, jeweils von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr in der Schule
Ballmertshofen, Anmeldung bei Dora Geis 30.10.09

10.11.09 Kreisveranstaltung: Einstieg ins Winterprogramm

Die. Vortragsthema: Mit Freude dabei mit Frau Doldi,
Bauernschule Bad Waldsee,

Beginn: 14.00 Uhr im Gasthaus Rössle Hohenmemmingen

**11.11.09 Arztvortrag mit Frau Dr. Ghilescu, Chefärztin der
Radiologie in Heidenheim zum Thema:
Moderne Ansätze in der Strahlentherapie**

Beginn: 19.00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

17.11.09 Kreatives Basteln für den Advent

Die. mit Daniela Kinzel im Feuerwehrraum Frickingen

Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung bei Dora Geis bis 10.11.09

28.11.09 Wohlfühltag – Zeit zum Geniessen

Sa. Stressabbau – Wellness – Entspannung
mit Bildungsreferentin Mirjam Baur

Beginn: 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr in der Schule Ballmertshofen
Anmeldung, Flyer und Auskunft bei Dora Geis bis
21.11.09

Dezember

03.12.09 Der etwas besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen

Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien

10.12.09 Adventlicher Handarbeitsnachmittag

Do. Pfarrhaus in Demmingen, Beginn 13.30 Uhr

*Dies woll'n wir uns zum Feste schenken: Mit Freude aneinander denken!
Jetzt ganz besonders liegt darin ein großer Trost für Herz und Sinn.*

Januar

08.01.2010 Fahrt nach Bad Wörishofen ins Thermenparadies

Fr. Anmeldung bei Dora Geis bis 28.12.09
Abfahrt 8.00 Uhr, Rückfahrt 16.00 Uhr

14.01.10 Pilates und Entspannung mit Susanne Stern

Do. 8 x, Beginn 9.30 bis 11.00 Uhr im Antoniusheim
Anmeldung bei Dora Geis bis 05.01.10

15.01.10 Neujahrstreffen: Vortragsthema „In Beziehung sein“ -

Fr. **Das Thema in jeder Lebensphase** mit Referentin Erika
Vorlaufer, Crailsheim

Beginn: 14.00 Uhr in der Arche in Dischingen

21.01.10 Bäuerinnenseminar im Grünen Baum Herbrechtingen

Do. „Image und Argumentation in der Landwirtschaft“

28.01.10 Vortragsabend Blickpunkt Ernährung:

Do. den Getränken auf der Spur, mit Gudrun Künzel

Beginn: 20.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen,

Februar

04.02.10 Handarbeitsnachmittag im Pfarrhaus in Demmingen

Do. mit Christa Mütschele trainieren wir unser Gedächtnis

Beginn: 14.00 Uhr

06.02.09 Mutter-Kind-Tagesseminar: Unser Kind in der Pubertät

Sa. Bildungsreferentin Fr. Reichenbach-Lachenmann vom

Landesverband, Beginn 9.30 bis 16.00 Uhr im Antoniusheim
Anmeldung bei Simone Janzen, Tel. 07327/922068

09.02.10 Kreishauptversammlung mit Eugen Hoffmann, Heubach
Die. im Bürgersaal in Herbrechtingen

10.02.10 Heilfasten – Sinn, Zweck und Hintergründe des Fastens
Mi. Informationsabend für alle Interessierte m. Heilpraktikerin
Ingrid Maier-Regel

Beginn: 20.00 Uhr im Antoniusheim in Dunstelkingen

22.02.10 Fastenwoche begleitet von Frau Maier-Regel

Mo-Fr 5 Tage, jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr im Antoniusheim,
Anmeldung bei Simone Janzen

März

02.03.10 Osterbasteln: Wir gestalten einen Filzhasen

Die. mit Gisela Rollwagen im Feuerwehrmagazin Ballmertshofen

Beginn. 19.00 Uhr, Anmeldung bei Leiterin bis 22.02.10,
Tel. 07327/6296

12.03.10 Jahreshauptversammlung mit Ehrungen

Fr. im Gasthaus Stern in Demmingen

Beginn: 19.30 Uhr

16.03.10 Köstlichkeiten für jeden Tag

Die. von Allgäuer Kässpätzle bis Zwiebelrostbraten mit
Inge Traub in der Schulküche Dischingen

Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung bis 08.03.10 bei Dora Geis

23.03.10 Zwei gute Freunde: Käse und Bier

Die. mit Frau Ortlepp vom milchw. Verein und Christoph Hald

Beginn: 19.00 Uhr in der Brauereiarena Hald in Dunstelkingen
Teilnahme mit Partner, Anmeldung nötig

April

04.04.10 LandFrauen laden ein zum Ostertanz mit tollem Programm

So. in der Turnhalle Dunstelkingen

Beginn: 19.30 Uhr

15.04.10 Immunpower – Wie stärken ich mein Abwehrsystem

Do. mit Fr. Maier-Regel im Schützenheim Ballmertshofen

Beginn: 20.00 Uhr

22.04.10 Erzählcafe: Junges Grün – neues Leben

Do. mit Frau Elisabeth Schuhmacher im Antoniusheim

Beginn: 14.00 Uhr

24.04.10 Jakobsweg – 1. Etappe über das Härtsfeld

Sa. Näheres dazu im Nachrichtenblatt

Mai

07.05.10 Halbtagesfahrt nach Öttingen zum Residenzschloss

Fr. und Führung in der Straußenfarm Hohenaltheim

Abfahrt 12.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr, Anmeldung bei Dora Geis bis

30.04.10

18.05.10 Sommercollage mit Gerda Wirth

Die. im Feuerwehrhaus Frickingen

Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung bei Leiterin Gerda Wirth bis 10.05.10

Tel. 07326/5760

27.05.- 3-Tagesfahrt nach Prag

29.05.10 Besichtigung der schönsten und wichtigsten Sehenswürdigkeiten
rund um Prag

Programm und Anmeldefrist im Nachrichtenblatt

Juni

10.06.10 Sterniges Holunder-Wunder – die lebende Apotheke

Do. mit Kräuterpädagogin Martina Mack
Beginn: 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen

Juli

06.07.10 Gesundheit: Vorbeugung und Ernährung bei Osteoporose

Die. Vortrag mit Tanja Schmid in der Brauereigaststätte Hald

Beginn: 20.00 Uhr

30.07.10 Sommerabschluss – ein Nachmittag im Kloster Neresheim

Nähere Informationen im Nachrichtenblatt

Unsere fortlaufenden Gymnastikkurse:

Rücken aktiv: (dienstags) – Halle Dunstelkingen 10.00 Uhr
15.09.09 ÜL: Christa Müller

Wassergymnastik: (freitags) – Hallenbad Neresheim 20.00 Uhr
18.09.09 ÜL: Doris Baumann

Schongymnastik: (donnerstags) – Schule Ballmertshofen 10.00 Uhr
15.10.09 ÜL: Elke Fischer

Ausdauer- und

Funktionsgymnastik: (dienstags) – Schule Ballmertshofen 20.00 Uhr
ÜL: ?

Gesundheitswoche Bad Waldsee

21.- 25.03.10 Anmeldung bei Anna Joos, Fleinheim

Kursangebot Schwungfeder für Frauen 50 plus

Beginn: siehe Tagespresse

Kreisreisen in Planung

Bitte Tagespresse beachten
