

Liebe Landfrauen

Das neue Bildungsprogramm 2010/2011 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis

mit Vorstandsteam

Telefon 07326/6123

E-Mail: geis-dora@web.de

Schritt für Schritt in eine aktive Zukunft
„Impulse ausbauen „

September

30.09.10 Halbtagesfahrt nach Schw. Gmünd ins Erlebniszentrum Weleda

Do. anschl. Aufenthalt in der Altstadt
Abfahrtzeiten ab 12.00 Uhr, Anmeldung bis 20.09.10 bei Geis Dora

Oktober

04.10.10 Aquarellmalerei erlernen - unter Anleitung von Brigitte Geiger
Beginn: 19.00 Uhr, 2 Abende im Feuerwehrhaus in Frickingen,
Mo. Anmeldung und Auskunft bis 27.09.10 bei Leiterin, 07327/922770

12.10.10 Vortragsabend: „Die Heilkraft der Schokolade“
Di. Vom Anbau der Kaffeebohne bis zur Herstellung der Schokolade,
über Gesundheit und positive Lebenserfahrung. All dies erfahren
Sie von Monika Speidel aus Westerstetten.
Beginn: 19.00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

16.10.10 Echt Stein – Echt Silber – Echt Handarbeit
Sa. Sie gestalten mit Conny Enderle Ihren modischen
„Echtschmuck“, Anmeldung bei Frau Pflügel, 07326/963535
Beginn: 13.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen,

28.10.10 Vortragsabend: „Der gute Start in den neuen Tag“
Do. Ein guter Start in den neuen Tag ist wie eine Quelle der Kraft aus
der wir schöpfen. Mit Referentin Adelheid Voitl, Heilpraktikerin

Beginn: 19.30 Uhr in der Arche Dischingen

November

- 11.+
18.11.10** **Tanzen für Frauen 50+ mit Wilma und Hannelore**
Do. Wir erlernen Gruppentänze die Spaß und Freude machen.
Beginn: 14.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen
- 13.11.10** **Workshop „Badesalz selbst herstellen“** mit Martina Mack
Sa. Sie haben die Möglichkeit aus Salz vom Totem Meer und äth. Ölen und Blüten ein Wohlfühlprodukt herzustellen.
Beginn: 14.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen, Anmeldung bis 05.11.10 bei Dora Geis
- 23.11.10** **„Kochen mit Lumara“**, Beraterin Frau Strauß zeigt uns wie dies gelingt. Anmeldung bis 20.11.10 bei Dora Geis
Di. Beginn: 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus in Frickingen
- 24.11.10** **Handarbeitsnachmittag**
Mi. Wir basteln einen Stern aus Filz, Perlen und Draht mit Regina Poppel.
Beginn: 14.00 Uhr im Pfarrhaus Demmingen
- 29.11.10** **Kreisveranstaltung: Einstieg ins Winterprogramm**
Mo. Barbara Weber berichtet über ihr Projekt im Togo.
Beginn: 14.00 Uhr im Gasthaus „Krone“ in Niederstotzingen.

Dezember

- 02.12.10** **Der etwas besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien.
- 10.12.10** **Tagesfahrt zum romantischen Weihnachtsmarkt** auf Schloss Thurn und Taxis und Dom-Führung in Regensburg
Fr. Anmeldung bis 03.12.10 bei Frau Pflügel, 07326/963535
Abfahrtszeiten im Nachrichtenblatt
- 18.12.10** **Adventsnachmittag der Dischinger Landfrauen** mit Referentin Sa. Frau Beate Pospischil zum Thema „Hände erzählen Geschichten“.
Beginn: 14.00 Uhr im Gasthaus Stern in Demmingen

*Weihnacht ist die Zeit des Schenkens und des Aneinander-Denkens.
Wir grüßen Euch zur Weihnachtszeit in herzlicher Verbundenheit.*

Januar

- 13.01.11** **Milch und Milchprodukte; Analogkäse und DSL-Milch.**
Do. Was wir darüber wissen sollten, erfahren wir von
Frau Wiedersatz vom Landratsamt HDH, Abt. Hauswirtschaft.
Beginn: 19.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen
- 15.01.11** **Eltern-Kind-Seminar: „Auch Mütter brauchen Kraftquellen –**
Sa. ein Tag zum Loslassen, überdenken und Kraft schöpfen.
Mit Bildungsreferentin Frau Reichenbach-Lachenmann.
Beginn: 09.30 bis 16.30 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen
Anmeldung bei Fr. Simone Janzen bis 08.01.11, 07327/922068
- 20.01.11** **Pilates und Entspannung** mit Susanne Stern, Pilatetrainerin
Do. 8 x, Beginn 09.30 bis 11.00 Uhr,
Anmeldung bei Dora Geis bis 15.01.11
- 30.01.11** **Fahrt zum Musical „Ich war noch niemals in New York“**
So. Mit den größten Hits von Udo Jürgens.
Nachmittagsvorstellung im Apollo-Theater in Stuttgart
Anmeldung und Auskunft bei Frau Pflügel ab sofort, 07326/963535
Karten PK 2: Preis 92,-- €+ Fahrt

Kreistermine im Januar:

- 28.01.11** **Schwung-Feder-Seminar für Frauen 50 +,**
Fr. unter Leitung von Frau Inge Mack-Greiner, 07325/5179

Arbeitskreis Bäuerinnen: Das Programm wird noch erarbeitet

Februar

- 08.02.11** **Kreishauptversammlung im ev. Gemeindehaus Sontheim/Br.**
- 16.02.11** **Handarbeitsnachmittag**
Mi. Brigitte Geiger wird eine Kreativarbeit vorbereiten.
Beginn: 14.00 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen
- 21.02.11** **Platten legen für Familienfeste mit Wurst, Käse und Fisch**
Mo. Leitung Fr. Susanne Beißl, Anmeldung bis 17.02.11 bei
Regina Poppel, 07327/ 920445
Beginn: 19.30 Uhr im Pfarrhaus Eglingen

**Wissen aus dem Netz – Internet für helle Köpfe
2 bis 3 Abende ist für Februar geplant**

März

- 10.03.11 Frühstück nach Hildegard von Bingen**
Do. begleitet von Heilpraktikerin Ingrid Maier-Regel
Beginn: 09.00 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen
Anmeldung bei Marlis Vogl bis 03.03.11, 07327/5390
- 16.03.11 Arztvortrag zum Thema: Einsatz der Strahlentherapie bei Gelenkserkrankungen,** Frau Dr. Ghilescu, Chefärztin der Radiouklogie in Heidenheim, erklärt die neuen Behandlungsmethoden.
Mi.
Beginn: 19.30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen
- 18.03.11 Jahreshauptversammlung mit Wahlen und Ehrungen**
Fr. in der Brauereigaststätte Hald in Dunstelkingen
Beginn: 19.30 Uhr
- 30.03.11 Vortragsabend: Clematisvielfalt durch das Gartenjahr**
Mi. mit Gartenexpertin Frau Herian aus Unterliezheim.
Beginn: 19.30 Uhr im Wintergarten der Halle Eglingen

April

- 02.04.11 Kreislandfrauentag – „Der befreiende Umgang mit Fehlern“**
Sa. **Festreferat Sr. Teresa**
Beginn: 13.30 Uhr in der Schranne in Giengen
- 05.04.11 Aktuelles Osterbasteln** mit Gisela Rollwagen
Di. im Feuerwehrmagazin Ballmertshofen
Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung bei Leiterin 07327/6296 oder Gaby Heidler, 07327/5903 bis 30.03.11
- 11.04.11 Gesundes Kochen mit Fisch, Kräuter und Gemüse**
Mo. mit Köchin Inge Traub, Anmeldung bei Dora Geis bis 04.04.11
Beginn: 19.00 Uhr in der Schulküche Dischingen,

***Alles Gute, alles Beste gerade jetzt zum Osterfeste!
Möge es vor allen Dingen Freude und Entspannung bringen!***

Mai

03.05.11 „Den Frühblühern auf der Spur“
Di. Kräuterspaziergang im Hofener Wald, mit Kräuterpädagogin
Christa Weippert, Treffpunkt 17.00 Uhr bei Fam. Randler

17.05.11 **Dekoratives aus Ytong für den Garten**
Di. verschiedene Möglichkeiten: Pilze, Hühnergruppe, Gartenstecker
Anmeldung bis 12.05.11 bei Dora Geis
Beginn: 19.00 Uhr

Juni

04.06.11 **Sommerausflug**
Sa. Besichtigung Schloss Bruchsal, Besuch auf einem Spargelhof mit
Spargelgerichten, Weiterfahrt nach Siebeneich zum Erdbeerfest
Abfahrtszeit und Näheres im Nachrichtenblatt

16.06.11 **Vortragsabend: Säuren-Basenhaushalt** mit Tanja Schmid
Do. Sind Sie erschöpft, antriebslos, übersäuert? Was kann ich tun?
Wie gelingt der Ausgleich über die Ernährung?
Beginn: 20.00 Uhr in der Brauereigaststätte Hald in Dunstelkingen

Juli

29.07.11 „Jubiläum – 20 Jahre Ortsverein Landfrauen Dischingen“
Fr. Wir feiern im Dorfhaus in Demmingen.

Unsere fortlaufenden Gymnastikkurse:

Rücken aktiv: (dienstags) – Halle Dunstelkingen 10.00 Uhr
14.09.11 ÜL: Christa Müller

Wassergymnastik: (freitags) – Hallenbad Neresheim 20.00 Uhr
17.09.10

Schongymnastik: (donnerstags) – Schule Ballmertshofen 10.00 Uhr
14.10.10 ÜL. Elke Fischer

Ausdauer- und Funktionsgymnastik: (dienstags) – Schule Ballmertshofen 20.00 Uhr

14.09.10

ÜL: Martina Oberschmid

Gesundheit und Reisen des Kreises:

Gesundheitstage in Bad Waldsee

Reise nach Spanien – Auf den Pilgerspuren des Jakobus mit Besuch in Santiago de Compostela mit Frau Ute Krohmer. Bitte Tagespresse beachten.

Besuchen sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de. Das Jahresprogramm ist auch dort einzusehen. Termine werden ständig aktualisiert.

Änderungen vorbehalten!!
