

Liebe LandFrauen!

Das neue Bildungsprogramm 2016/2017 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis
mit Vorstandsteam
Tel. 07326 6123

Elke Fischer
Tel. 07327 5320

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

Lebenserfahrungen – Schätze des Alter(n)s

September

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von September bis Dezember 2016 statt.

Rücken aktiv: 13.09.16 (Di.) im Wechsel Turnhalle Dunstelkingen und Schule Frickingen
ÜL Christa Müller / Martina Oberschmid

Wassergymnastik: (Fr.) Hallenbad Neresheim, ÜL Michaela Schiele
Nach Renovierung wird der Termin bekanntgegeben.

Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

Ab 15. Oktober 2016 können die beliebten LandFrauenkalender bei Geis Dora gekauft werden.

25.09.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

30.09.16 Nordic-Walking mit Michaela Schiele, 6 x für Neueinsteiger und Geübte
Fr. Treffpunkt am Härtsfeldsee, 17 Uhr, Kursgebühr 10 €.
Anmeldung bei Elisabeth Schiele, 07327 5400.

Oktober

03.10.16 Geführte Herbstwanderung durch das Eselsburger Tal mit Sonja Mailänder
Mo. Treffpunkt 11 Uhr am Parkplatz Jurabad in Herbrechtingen, Wanderzeit 1 Std,
Mittagsrast Im Gasthaus Talschenke.

- 08.10.16 Tagesseminar in Nattheim zum Thema: „Die Tür zum Glück geht nach außen auf“ - Lebensfreude und Lebensmut im Erwachsenenalter**
Sa. mit Bildungsreferentin Rita Reichennbach-Lachenmann, zusammen mit den LandFrauen Nattheim und Heidenheim, Dauer 13.00 bis 18.00 Uhr im Vereinsraum „Alte Schule“ in Nattheim, Anmeldung bis 04.10.16 bei Geis Dora, Tel. 07326 6123.
- 12.10.16 Yoga mit Hilde Fuchs im Anbau der Egauhalle, 10 x von 10 – 11 Uhr**
Mi. Anmeldung bis 09.10.16 bei Dora Geis, Tel. 07326 6123, Kursgebühr 20 €.
- 19.10.16 „Die Würde am Ende des Lebens“ – Einführung in die Palliativ-Hospizversorgung**
Mi. In Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Härtsfeld vom Diakonischen Werk Heidenheim. Referenten Manfred Reim und Monika Scherdtner, Beginn 20.00 Uhr im kath. Gemeindehaus in Dischingen.
- 20.10.16 „Wald und Farben“ Waldwanderung am Karlsbrunnen mit Waldpädagogin Marion Miarka.**
Do. Der Wald hat mehr Farben zu bieten als grün und braun. Lassen wir uns überraschen! Dauer 14 – 17 Uhr, Treffpunkt am Karlsbrunnen. Anmeldung bis 15.10.16 bei Dora Geis, Tel. 07326 6123.
- 27.10.16 Leseabend zu Frauenliteratur, kulinarisch umrahmt**
Do. Beginn 19.00 Uhr im Schreibladen Dischingen. Anmeldung bis 24.10.16 im Schreibladen.
- 30.10.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.**

November

- 03.11.16 3D-Sterne basteln mit Schwester Helene und Lydia Schmidt**
Do. im Feuerwehrhaus Ballmertshofen, Beginn 19.00 Uhr, Musterstücke im Schreibladen. Anmeldung bis 23.10.16 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903, Material vorhanden.
- 07.11.16 Patchwork – Wir nähen eine Naschmaus m. Frau Raffael**
Mo. Es muss nicht immer der Nikolausstiefel sein, in dieser frechen Naschmaus lässt sich Vieles hübsch verschenken. Musterstück im Schreibladen. Anmeldung bis 30.10.16 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445, Beginn 18.00 Uhr im kath. Pfarrhaus in Demmingen. Kursgebühr 5 € + Material.
- 08.11.16 Kreisveranstaltung: Wintereinstieg mit Vortrag zum neuen Leitthema**
Di. Beginn 14.00 Uhr in der Krone Niederstotzingen.
- 21.+ Mosaik-Deko-Kugeln für den Garten m. Sonja Mailänder, Musterstück im Schreibladen**
22.11.16 Anmeldung bis 15.11.16 bei Leiterin, Tel. 07321 73619

Mo. + Di. Beginn 19.30 Uhr bei Brigitte Gerstmeier in Dunstelkingen.

27.11.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

Dezember

01.12.16 Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen

Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten Leckereien.

04.12.16 Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde

So. in Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Köstlichkeiten.

10.12.16 Nikolausfahrt mit der Härtsfelder-Museumsbahn „Schätt’re“

Sa. Die Kinder werden vom Nikolaus beschenkt. Abfahrt 14.35 Uhr in Neresheim am Bahnhof.
Anmeldung bis 03.12.16 bei Gertrud Papp, Tel. 07327 5174.

**Ein gutes Jahr, das wünsch ich Dir! Auch Glück und Gelingen, in all Deinen Dingen.
Und viel von jedem Segen, sei stets bei Dir zugegen.**

Januar

**Unsere laufenden Gymnastikkurse werden von Januar bis Juni 2017 fortgeführt.
1 x wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich. Folgekurs Yoga nach Bedarf ab Januar 2017.**

**Wegen Faschingsveranstaltungen entfällt in den Monaten Januar und Februar das
LandFrauensonntagscafé!!!**

17.01.17 Vortrag zum Thema: Aminosäuren mit Heilpraktikerin Roswitha Ziegler-Wörner

Di. Wichtige Baustein für die Prävention und die Behandlung von Krankheit.
Beginn 19.30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen.

30.01.17 Süße Verführung - Torten selbstgebacken mit Anne Grandy, Konditorin

Mo. Beginn 19.00 Uhr in der Schulküche Dischingen. Teilnehmerzahl begrenzt.
Anmeldung bis 23.01.2017 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445.

31.01.17 Bäuerinnen-Stammtisch, Ansprechpartner Anita Joos, Fleinheim

Februar

07.02.17 Klang & Heil-Zeit, Kristall-Klangmassage „Befreiung für Körper, Geist und Seele“

Di. mit Heilpraktikerin Silvia Schiele, Beginn 19.30 Uhr in der Schule Ballmertshofen
Anmeldung bis 01.02.2017 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903.

12.02.17 Familien-Besichtigung der Voith-Arena

So. Wir blicken hinter die Kulissen und erleben Einblicke in die Welt der Profis.
Beginn 15.00 Uhr, Dauer ca. 1 ½ Std. Treffpunkt am Eingang.
Anmeldung bis 06.02.2017 bei Gertrud Pappe, Tel. 07327 5174.

23.02.17 Närrisches Frühstück im Bürgerhaus in Frickingen

Do. Beginn 09.00 Uhr, Anmeldung bis 20.02.17 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903
Teilnehmerzahl unbegrenzt!

März

04.03.17 Patchwork- wir nähen eine „Tortentasche“

Sa. zum sicheren Transport von Torten und Kuchen + weiteren Kleinigkeiten m. Frau Raffael
Kursgebühr 15 €, Beginn 9.30 - 17.00 Uhr, Anmeldung bis 27.02.2017 bei Regina Poppel,
Tel. 07327 920445, Muster im Schreibladen.

08.+

09.03.17 Samocca – Führung durch die Kaffeerösterei in Nördlingen

Mi. + Wir besuchen an 2 Tagen mit jeweils 15 Personen die von der Lebenshilfe Donau-Ries
Do. geführte Kaffeerösterei mit anschl. Besuch des Cafe`s. Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Beginn 14.00 Uhr. Anmeldung bis 01.03.17 bei Gertrud Pappe, Tel. 07327 5174.

09.03.17 Kreishauptversammlung im Kloster Herbrechtingen, Beginn 20.00 Uhr

17.03.17 Aus Frickinger Qualitätsmilch wird schmackhafter Käse.

Fr. Informationen über Verarbeitung und Herstellung durch Betriebsleiter Herrn Raunecker.
Danach wird eine Käsebrozeit eingenommen. Beginn 19.00 Uhr auf dem Q-Hof.
Anmeldung bis 12.03.2017 bei Dora Geis, Tel. 07326 6123.

22. -

26.03.17 Kontakta in Heidenheim

26.03.2017 LandFrauensonntagscafe in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

April

04.04.17 Erzählcafé: „Wechseljahre und die Zeit danach“ Vortrag mit Heilpraktikerin Inge Brentle
Di. Im Antoniusheim in Dustelkingen, Teilnehmerzahl unbegrenzt. Beginn 14.00 Uhr.

22.04.17 Kreislandfrauentag mit Runzel und Stilzchen in der Gemeindehalle Nattheim

Sa. Näheres im Nachrichtenblatt.

28.04.17 Jahreshauptversammlung mit Wahlen in der Arche Dischingen

Fr. Beginn 19.30 Uhr.

30.04.17 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

Mai

08.05.17 Dekokugel für den Garten in Betonlook mit Elke Fischer

Mo. Beginn 19.00 Uhr, Veranstaltungsort Alte Schmiede in Ballmertshofen
Anmeldung bis 01.05.2017 bei Leiterin, Tel. 07327 5320. Musterstück im Schreibladen.

15.05.17 Muttertagsausflug

Mo. Beginn der Führung zum Thema Rosen um 15.30 in der Gärtnerei Wohlhüter in Gundelfingen. Um 18.00 Uhr folgt eine Nachtwächterführung durch die Altstadt.
Anmeldung bis 10.05.2017 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400.
Wir bilden Fahrgemeinschaften.

28.05.17 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

Juni

12.06.17 Kochabend: Neue Kartoffeln – Neues Glück. Die kleinen Genies der Sommerküche

Mo. mit Köchin Inge Geis. Beginn 19.00 in der Schulküche Dischingen,
Anmeldung bis 06.06.2017 bei Dora Geis, 07326 6123.

22.06.17 Jahresausflug ins Allgäu

Do. Betriebsbesichtigung der Naturkost Rapunzel in Legau. Anschl. Mittagessen vor Ort.
Nachmittags Führung durch die Glasmanufactur in Schmidfelden.
Anmeldung bis 06.06.2017 bei Felizitas Pflügel, Tel. 07326 963535.

Juli

01.07.17 Kreisaktionstag zum Leitthema „Buffet der Nationen“

So. Näheres wird bekannt gegeben.

21.07.17 Sommerabschluss

Fr. Näheres wird rechtzeitig im Nachrichtenblatt bekannt gegeben.

28.07.17 Fahrt ins Naturtheater zur Aufführung „My fair Lady“

Fr. Anmeldung bei Marianne Glöckler, Tel. 07327 5434

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Gesundheitsangebote der KreislandFrauen

Schwungfeder Frauen 50+	ab 24.02.2017
Gesundheitstage in Bad Waldsee	27. – 31.03.2017
Wellnesswochenende in Hohebuch	07. – 09.04.2017

Der Jahresbeitrag von 30,00 € wird in der zweiten Januarwoche abgebucht.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de.

Das Jahresprogramm ist auch dort hinterlegt. Termine werden ständig aktualisiert.

Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten.