

# Liebe LandFrauen!

Das neue Bildungsprogramm 2017/2018 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Euer Vorstandsteam

Elke Fischer  
Tel. 07327 5320

Regina Poppel  
Tel. 07327 920445

Elke Willi  
Tel. 07327 6169

---

## Miteinander – Vielfalt als Chance

---

### September

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von September bis Dezember statt.

Rücken aktiv: 12.09.17 (Di.) Turnhalle Dunstelkingen  
ÜL Christa Müller /Martina Oberschmid

Wassergymnastik: (Fr.) Hallenbad Neresheim, ÜL Michaela Schiele  
Der Beginn wird nach Beendigung der Renovierungsarbeiten  
rechtzeitig bekannt gegeben.

Während den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

24.09.17 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14.00 – 17.00 Uhr.

---

### Oktober

#### 01.10.17 Tag der offenen Tür – Gruppenkläranlage Dattenhausen

So. Die Landfrauen werden an diesem Tag den Besuchern ab 13.30 Uhr Kaffee und Kuchen anbieten.

Wer bereit ist, uns mit einem Kuchen/Torte zu unterstützen, soll sich bitte bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445 melden. Vielen Dank im Voraus!

#### 03.10.17 Herbstwanderung von Aufhausen zum Itzelberger See mit Sonja Mailänder,

Di. Anmeldung bis 27.09.17 bei Sonja, Tel. 07321 73619. Treffpunkt am REWE-Parkplatz, Nattheim, 11.00 Uhr.

- 18.10.17 Diavortrag „Rund um die Welt“ mit ehemaligem Koch der MS Europa**  
Mi. Siegfried Schuler zeigt uns faszinierende Bilder, die er auf seinen langjährigen Reisen rund um den Globus geschossen hat. Beginn 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus Ballmertshofen.
- 18.10.17 Yoga mit Hilde Fuchs im Anbau der Egauhalle, 10 x von 10.00-11.00 Uhr.**  
Mi. Anmeldung bis 13.10.2017 bei Elisabeth Schiele, Tel. 0727 5400.
- 29.10.17 Fahrt zum Musical „Mary Poppins“**  
So. Abfahrt um 11.00 Uhr an der Egauhalle, Beginn der Nachmittagsvorstellung 14.30 Uhr  
Auskünfte bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445.
- 29.10.17 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr.**
- 

## November

- 07.11.17 Kreisveranstaltung: Wintereinstieg in Sontheim/Stubental mit Vortragsthema**  
Di. **"Alternative Wohnformen im Alter** „ Referentin Frau Hess, Beginn 14.00 Uhr.
- 16.11.17 Kulinarischer Leseabend im Schreibladen Dischingen , Beginn 19.00 Uhr.**  
Do. Anmeldung bis 13.11.17 direkt im Schreibladen.
- 25.11.17 Barocker Weihnachtsmarkt in Ludwigsburg**  
Sa. Wir fahren zum schönsten Barock-Weihnachtsmarkt Deutschlands und erleben Ludwigsburg im weihnachtlichen Glanz. Abfahrt 10.00 Uhr an der Egauhalle, Anmeldung bis 11.11.17 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.
- 26.11.17 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr.**
- 28.11.17 Häkeln wieder neu entdeckt**  
Di. Wir umhäkeln ein Glas oder eine Vase. Wer möchte, darf selbstverständlich auch seine eigene Handarbeit mitbringen. Alternativ können auch 3-D- Sterne gebastelt werden. Beginn 14.00 Uhr im kath. Pfarrhaus Demmingen, Anmeldung bis 21.11.17 bei Kursleiterin Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.
- 

## Dezember

- 07.12.17 Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**  
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten Leckereien.
- 10.12.17 Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde**  
So. In Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Köstlichkeiten.

*Ein Weihnachtsgrüßchen hauch ich zart  
durch die flockenreiche Nacht.  
Dass auch im neuen Jahr*

*stets ein Zauber über eurer Seele wacht.*

*Die Vorstandschaft wünscht allen Mitgliedern und Ihren Familien ein segensreiches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2018!*

---

## Januar

**Unsere laufenden Gymnastikkurse werden von Januar bis Juni 2018 fortgeführt.  
1x wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich. Folgekurs Yoga nach Bedarf ab Januar 2018.**

- 12.01.18 Neujahrstreffen in der Arche Dischingen**  
Fr. Vortrag zum Thema: " Wer los lässt hat die Hände frei zum Leben".  
Mit Referentin Dipl.-Theologin Gisela Schröttle aus Lauingen , Beginn 14.00 Uhr.
- 14.01.18 Kino unterm Kronleuchter in der Martinus-Kirche Dunstelkingen**  
So. Gezeigt wird der Film „Am Ende ein Fest“, in Zusammenarbeit mit der kath. Kirchengemeinde Dunstelkingen und der Hospizgruppe Härtsfeld.  
Beginn 18.00 Uhr mit anschließendem Filmgespräch und Imbiss.
- 25.01.18 Elfen aus Filzwolle**  
Do. Wie hübsche Elfen aus Filz entstehen, zeigt Julia Maier im Antoniusheim.  
Beginn 18.30 Uhr, Anmeldung bis 19.01.2018 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.
- 28.01.18 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr.**
- 

## Februar

- 03.02.18 Patchwork – wir nähen in spezieller Technik eine Stoffschale**  
Sa. Unter der Leitung von Frau Raffael nähen wir große oder kleine Stoffschalen. Diese sind vielseitig einsetzbar, als Brotkörbchen, Osterkörbchen, für die Schlüssel im Flur oder sonstigem Allerlei. Beginn 09.30 – 17.00 Uhr im kath. Pfarrhaus in Demmingen, Anmeldung bis 24.01.2018 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445. Kursgebühr 9,00 € plus Material.
- 08.02.18 Närrisches Frühstück im Bürgerhaus Frickingen**  
Do. Beginn 09.00 Uhr, Anmeldungen bis 04.02.2018 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903.  
Für das Buffet ist ein Unkostenbeitrag von 10,00 € zu entrichten.
- 18.02.18 2. Filmabend: Kino unterm Kronleuchter**  
So. Gezeigt wird: „Mister Morgans last Love“ Beginn 18.00 Uhr.
- 23.02.18 Kreishauptversammlung im Gemeindehaus Sontheim/Brenz**  
Fr. Mit Vortrag zum Thema „Minijob“, Beginn 20.00 Uhr.
- 25.02.18 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr**
-

## März

- 01.03.18** **Vortragsabend mit Heilpraktikerin Doris Maurer zum Thema „ Augendiagnostik“**  
Do. Die Augendiagnose gewährt einen tiefen Einblick in normalerweise verborgene Bereiche.  
Beginn 19.00 Uhr im Antoniusheim, Dunstelkingen.
- 07.03.18** **Informationsnachmittag zum Thema „Schutz vor Abzocke“**  
Mi. In Zusammenarbeit mit der Polizei Ulm. Beginn 14.30 Uhr, Schützenheim Ballmertshofen.
- 13.03.18** **Seifensieden mit Jutta Weiß aus Zöschingen**  
Di. Sie zeigt uns die Kunst des Seifensiedens. Beginn 19.30 Uhr in der Schule Ballmertshofen.  
Anmeldung bis 08.03.2018 bei Elke Fischer, Tel. 07327 5320.
- 20.03.18** **Fachvortrag zum Thema**  
Di. **„Bewusst und glücklich Frau sein, durch und nach den Wechseljahren“**  
**mit Dr. Carina Paschold, Fachärztin der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am**  
**Klinikum Heidenheim.**  
Dieser Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der AOK Heidenheim statt.  
Beginn 19.30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen.
- 25.03.18** **LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr.**
- 

## April

- 13.04.18** **Jahreshauptversammlung in der Arche Dischingen**  
Fr. Beginn 19.30 Uhr.
- 18.04.18** **Türschmuck - wieder modern**  
Mi. Wir basteln individuellen Türschmuck mit Ingrid Kling, Beginn 19.30 Uhr in der Schule  
Ballmertshofen, Anmeldung bei Sabine Bahmann, Tel. 07327 921056.
- 23.04.18** **Kochabend: „Rund um die Roulade“**  
Mo. Dass es nicht nur die klassischen Rindsrouladen gibt, zeigt uns Köchin Inge Geis mit neuen  
Rezepten. Beginn 19.00 Uhr in der Schulküche Dischingen. Anmeldung bis 16.04.18 bei  
Brigitte Geiger, Tel. 07321 922770.
- 29.04.18** **LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr**
-

## Mai

- 08.05.18** **„Die große Wasserlüge“**  
Di. Was trinken wir eigentlich. Sind Leitungswasser und Mineralwasser noch gesund?  
Vortrag mit Herrn Fröhlich, Beginn 19.30 Uhr, Schützenheim Ballmertshofen.
- 14.05.18** **Muttertagsausflug nach Heidenheim**  
Mo. Wir besichtigen das WCM-Museum, Beginn der Führung 14.00 Uhr.  
Im Anschluss besuchen wir das Brenzparkcafé. Anmeldung bis 08.05.18 bei  
Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- 23.05.18** **Folgekurs: „Neue Deko im Betonlook“**  
Mi. Beginn 19.00 Uhr, Alte Schmiede Ballmertshofen, Anmeldung bis 21.05.2018 bei  
Elke Fischer, Tel. 07327 5320.
- 27.05.18** **LandFrauensonntagscafe in der Arche Dischingen, 14-17 Uhr**
- 

## Juni

- 08.06.18** **Internationaler, kulinarischer Abend in der Arche Dischingen**  
Fr. Miteinander – voneinander, gemeinsam möchten wir internationale Spezialitäten  
genießen, Beginn 19.00 Uhr. Anmeldung bis 01.06.18 bei Susanne Arnold, tel. 07326 5625.
- 13.06.18** **Rosmarin – mehr als nur ein Gewürz, mit Referentin PTA Uschi Arnold**  
Mi. Vortragsabend im Schützenheim Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr.
- 23.06.18** **Jahresausflug**  
Sa. Betriebsbesichtigung bei Primavera, Pflanzenkraft für Geist und Seele, in Oy-Mittelberg,  
anschl. Mittagessen. Weiterer Ablauf wird noch bekannt gegeben.  
Anmeldung bis 10.06.18 bei Elke Fischer, Tel. 07327 5320.
- 

## Juli

- 27.07.18** **Sommerabschluss an der Brunnenrinne**  
Fr. Vortrag zum Thema „Kneipp“ mit Elke Fischer. Anschließend wandern wir zum gemütlichen  
Beisammensein im Biergarten oder Restaurant der Rappenmühle Ballmertshofen,  
Beginn 17.00 Uhr.

**Fahrt ins Naturtheater Heidenheim zur Aufführung des Stücks „Frühstück bei Tiffany“**  
Ende Juli/Anfang August, Anmeldung bei Marianne Glöckler, Tel. 07327 5434.

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

**Gesundheitsangebote der KreislandFrauen:**

Schwungfeder Frauen 50+	ab 23.02.2018
Gesundheitstage in Bad Waldsee	09.-13.04.2018
Wellnesswochenende in Hohebuch	04.-06.05.2018

Der Jahresbeitrag von 30,-- € wird in der zweiten Januarwoche eingezogen.

Besuchen Sie auch unsere Homepage [www.landfrauen-dischingen.de](http://www.landfrauen-dischingen.de).

Das Jahresprogramm ist auch dort hinterlegt. Termine werden ständig aktualisiert.

Neue Mitglieder und Gäste jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten.