

Liebe LandFrauen!

Das neue Bildungsprogramm 2018/2019 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Euer Vorstandsteam

Elke Fischer
Tel. 07327 5320

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

Elke Willi
Tel. 07327 6169

Farbe bekennen für eine offene Gesellschaft

September

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von September bis Dezember statt.

Rücken aktiv –
Funktionsgymnastik: 11.09. (Di.)

Turnhalle Dunstelkingen 14.00 Uhr
ÜL: Christa Müller/ Martina Oberschmid

Wassergymnastik: 14.09. (Fr.)

Hallenbad Neresheim, Beginn 19.45 Uhr
ÜL: Michaela Schiele

Line-Dance: 25.09. (Di.)

Schule Ballmertshofen, Beginn 18.30 Uhr
ÜL: Anne Bortenlänger

Während den Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

30.09.2018 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

Oktober

03.09.2018 **Herbstwanderung nach Rotensohl mit Sonja Mailänder**
Mi. Treffpunkt am REWE-Parkplatz Nattheim um 11.00 Uhr,
gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Waldhorn in Rotensohl.
Anmeldungen bis 28.09.2018 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.

10.10.2018 Schmerzfrei leben ist möglich – dank der LNB-Schmerztherapie
Mi. Eine neue manuelle Therapieform, die durch ihre ursächliche Vorgehensweise eine bislang nicht für möglich gehaltene Wirksamkeit entfaltet. Ohne Medikamente und Operationen, nur durch die Umprogrammierung des muskulär-faszialen Systems. Wie und warum diese neue Therapie funktioniert und warum die Schmerzbeseitigung durch sie dauerhaft ist, erfahren wir durch Heilpraktiker Holger Döhnel aus Dattenhausen im Schützenheim Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr.

24.10.2019 Yoga mit Hilde Fuchs im Anbau der Egauhalle
Mi. 10 x von 10.00 – 11.00 Uhr.
Anmeldung bis 17.10.2019 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400.

28.10.2018 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

November

06.11.2018 Kreisveranstaltung: Wintereinstieg im Bonhöffer-Haus in Nattheim
Di. Vortragsthema: „Eine heitere Leserevue“ mit Referent Klaus-Peter Preußger.
Beginn 14.00 Uhr.

10.11.2018 Seminar in Nattheim in Kooperation mit den LandFrauen Nattheim und Heidenheim zum Thema: „Mut tut gut“
Sa. Mit Bildungsreferentin Rita Reichenbach-Lachenmann, Dauer 13.30 – 18.30 Uhr.
Unkostenbeitrag pro Mitglied 10,- €.
Anmeldung bis 30.10.2018 bei Petra Rössler, Nattheim, Tel. 07321 73558.

14.11.2018 Folgekurs: zierliche Elfen aus Filzwolle
Mi. Mit Julia Maier im Antoniusheim Dunstelkingen. Beginn 18.00 Uhr
Anmeldung bis 07.11.2018 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.

20.11.2018 3D-Sterne falten mit Sonja Mailänder im kath. Pfarrhaus in Demmingen
Di. Anmeldung bis 13.11.2018, bei Susanne Arnold, Tel. 07326 5625.

25.11.2018 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

Dezember

06.12.2018 Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten Leckereien.

09.12.2018 Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde
So. In Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Köstlichkeiten.

Wundervolle Weihnachten!

Wir wünschen Euch, dass die Liebe, die ihr gebt, zurückstrahlt wie ein warmes Licht, dass Ihr mit dem Herzen seht, dass Ihr lächelnd zurückblicken könnt und nur die wirklich schönen Erinnerungen mit ins neue Jahr nehmt!

Die Vorstandschaft wünscht allen Mitgliedern und ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2019!

Januar

**Unsere laufenden Gymnastikkurse werden von Januar bis Juni 2019 fortgeführt.
1 x wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich. Yoga-Folgekurs nach Bedarf ab Januar 2019.
Funktionsgymnastik Rücken - aktiv: ab Dienstag, 08.01.2019, 14.00 Uhr
Wassergymnastik: ab Freitag, 11.01.2019, 19.45 Uhr.**

05.01.2019 Neujahrstreffen in der Arche,
Sa. Mit Referentin Inge Grein-Feil, Beginn 14.00 Uhr.

19.01.2019 Zirbenkissen "handmade". Natur pur mit Nachhaltigkeit!
Sa. Zirbe hat viele gute Eigenschaften. So sorgt sie unter anderem auch für einen gesunden Schlaf. Wir nähen unser Kissen, das mit Heilwolle und Zirbenflocken gefüllt wird, im kath. Pfarrhaus in Demmingen. Beginn 14.00 Uhr. Anmeldung bis 05.01.2019 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445. Materialkosten richten sich nach der Größe des Kissens.

27.01.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

27.01.2019 Kino unterm Kronleuchter in der Martinus-Kirche Dunstelkingen
So. Gezeigt wird der Film: „Papst Franziskus – ein Mann seines Wortes“. Worte, die vor allem die ungleiche Verteilung des Reichtums in der Welt kritisieren. In Zusammenarbeit mit der kath. Kirchengemeinde Dunstelkingen. Beginn 18.00 Uhr mit anschl. Filmgespräch und Imbiss.

Februar

21.02.2019 Kreishauptversammlung im Gasthaus Rössle in Hohenmemmingen
Do. Mit Referentin Daniela Schweikhart vom Landwirtschaftsamt Heidenheim. Beginn 20.00 Uhr.

24.02.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

24.02.2019 2. Filmabend unterm Kronleuchter in der Martinus-Kirche in Dunstelkingen
So. Gezeigt wird der Film: „Die Überglücklichen“ eine Tragikomödie über zwei Frauen. ELLE schreibt: eine Hymne an die Verrücktheit. Beginn 18.00 Uhr

28.02.2019 Närrisches Frühstück im Bürgerhaus Frickingen
Do. Beginn 9.00 Uhr, Anmeldungen bis 24.02.2019 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903.
Für das Buffet ist ein Unkostenbeitrag von 10,00 € zu entrichten.

März

18.03.2019 Kochabend: „Alles aus dem Backofen“ – ein komplettes Gericht, schnell und einfach
Mo. Schnelle und einfache Gerichte aus dem Ofen mit dem gewissen Etwas. So beeindruckst du deine Freunde und sparst dir Zeit. Mit Köchin Inge Geis in der Schulküche Dischingen, Anmeldung bis 11.03.2019 bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445.

29.03.2019 Jahreshauptversammlung in der Arche Dischingen
Fr. Beginn 19.30 Uhr.

31.03.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

April

04.04.2019 Deko-Schale aus Weinbergschnecken für den Garten
Do. Schneckenhäuser finden sich in der Natur umsonst.
Wer also eine Schale basteln will, sollte schon jetzt einen schönen Nachmittag draußen verbringen und sich auf die Suche nach leeren Schneckenschalen machen. Beginn 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen, Anmeldung bis 28.03.2019 bei Sonja Mailänder, Tel. 07321 73619.

13.03.2019 Kreisveranstaltung: Kleinkunstabend mit Alois Gscheidle „Es kehrt gscheit kehrt“
Sa. Gemeindehalle in Nattheim, Einlass 19.00 Uhr, Beginn: 20.00 Uhr
Der Eintrittspreis beträgt im VVK 10,00 EUR und an der Abendkasse 12,00 EUR.

28.04.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 -17 Uhr.

Mai

07.05.2019 Hilfen im Alter, von der Notfallbox bis zum mobilen Sitzplatz
Di. Herr Küchler erklärt die Wichtigkeit der Notfallbox, Herr Bonn wird uns den „mobilen Sitzplatz“ näher bringen und das DRK gibt Auskunft zum Hausnotruf. Dies sind wichtige und notwendige Hilfen, die den Alltag im Alter erleichtern. Beginn 19.00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen.

14.05.2019 Muttertagsausflug auf Schloss Baldern – eine Perle des Barocks

Di. Anmeldung bis 07.05.2019 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400.
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet, Abfahrt 13.00 Uhr. Treffpunkt ist am Härtsfeldsee Richtung Iggenhausen.

26.05.2019 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr.

Juni

04.06.2019 Besichtigung der ehemaligen Wallfahrtskapelle „Maria Steinbrunn“ in Zöschingen
Di. Anmutig über den Dächern von Zöschingen steht die Kapelle, die bereits 1746 erbaut wurde. Herr Rudolf Wetzler wird uns alles über die Geschichte dieser kleinen Kirche erzählen. Die Führung beginnt um 17.00 Uhr, Parkmöglichkeiten sind direkt an der Kapelle vorhanden.

22.06.2019 Ringelblumen – Verwendung, Wirkung und Anbau
Sa. Die Ringelblume wird schon seit vielen hundert Jahren für ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten geschätzt. Wir wollen diese Wunderblume mit allen Sinnen kennenlernen. Zum Abschluss darf auch eine leckere Ringelblumennascherei nicht fehlen. Alles über die Eigenschaften und Verwendung dieser vielseitigen Pflanze erzählt uns Fr. Sandra Weber im Grünen Klassenzimmer im Brenzpark Heidenheim. Beginn 14.00 Uhr, wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 15.06.2019 bei Brigitte Geiger, Tel. 07327 922770.

Juli

06.07.2019 Sommerausflug nach Augsburg
Sa. Augsburg ist eine der ältesten Städte Deutschlands. Die Altstadt mit dem Lechviertel, die Fuggerei oder der Botanische Garten, es gibt viel zu entdecken. Der genaue Ablauf des Tages wird noch bekanntgegeben. Anmeldung bis 29.06.2019 bei Elke Fischer, Tel. 07327 5320.

19.07.2019 Sommerabschluss
Näheres dazu wird im Nachrichtenblatt bekanntgegeben.

Fahrt ins Naturtheater Heidenheim zur Aufführung des Stücks: „West Side Story“
Ende Juli/Anfang August, Anmeldung bei Marianne Glöckler, Tel. 07327 5434.

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Gesundheitsangebote	Schwungfeder Frauen 50+	ab 22.02.2019
der KreislandFrauen:	Gesundheitstage in Bad Waldsee	08.-12.04.2019
	weiterer Termin für Bad Waldsee	
	noch in Klärung (Wochenende)	17.-19.05.2019

Der Jahresbeitrag von 30,- € wird in der zweiten Januarwoche eingezogen.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de. Das Jahresprogramm ist auch dort hinterlegt. Termine werden ständig aktualisiert.
Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten!