

Liebe Landfrauen

Das neue Bildungsprogramm 2012/2013 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis

mit Vorstandsteam
Telefon 07326 6123

Elke Fischer
07327 5320

Regina Poppel
07327 920445

„Essen schafft Gemeinsamkeit“

September

Beginn der laufenden Gymnastikkurse nach den Sommerferien

30.09.12 **Landfrauensonntagscafé** in der Arche Dischingen
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Oktober

17.10.12 **Modische Accessoires für den Herbst** – Stricken mit neuen Garnen und Mustern
Mi. Anmeldung und Musterstücke im Schreibladen in Dischingen
Beginn: 19.00 Uhr

24.10.12 **Kreative Fensterdekoration aus Draht mit Elke Fritz**
Mi. Anmeldung bis 16.10.12 bei Dora Geis, 07326 6123
19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Frickingen, Musterstücke zum Anschauen gibt's bei Dora Geis und am 1. Landfrauensonntagscafé

24.10.12 **Yogakurs mit Frau Hilde Fuchs**
6 x im Anbau der Egauhalle, immer Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr
Anmeldung bis 20.10.12 bei Geis Dora, 07326 6123

28.10.12 **Landfrauensonntagscafé**
So. 14.00 – 17.00 Uhr

31.10.12 **Fahrt zum Musical „Rebecca“ zur Abendvorstellung**
Mi. Abfahrtszeit im Nachrichtenblatt

November

06.11.12 **Kreisveranstaltung – Wintereinstieg**
Di. Autorenlesung mit Annegret Braun „Frauen auf dem Land“
in Sontheim/Stubental, 14.00 Uhr

11.11.12 **Gesundes Frühstück im Edeka-Markt in Neresheim**
So. Fr. Göres, zertifizierte Marktleiterin, gibt uns wertvolle Tipps zur
gesunden Ernährung, Anmeldung bis 05.11.12 bei Geis Dora,
Beginn 10.00 Uhr

14.11.12 **Erdstrahlen und Wasseradern – was ist das?**
Di. Welche Auswirkungen haben sie und welche Physik steckt dahinter
Referent Dieter Schweikardt, Vors. Des Rutengängervereins e.V.,
Beginn 19.00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

20.11.12 **Chicoreé - vom Erzeuger zum Verbraucher**
Di. Besichtigung mit Führung durch die Produktionshalle der
Fam. Wöller, Anmeldung bei Dora Geis bis 17.11.12
Treffpunkt 14.00 Uhr an der Halle zw. Frickingen u. Dunstelkingen
anschl. gem. Kaffeetrinken im Feuerwehrhaus in Frickingen

,

25.11.12 **Landfrauensonntagscafé**
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Dezember

01.12.12 **Fahrt nach Altötting mit Halsbacher Waldweihnacht**
Sa. In vorweihnachtlicher Zeit einen zauberhaften Weihnachtsmarkt
mit urigen Ständen, Kunsthandwerk und Kulturprogramm erleben
Abfahrt: 10.00 Uhr, Rückankunft ca. 23.00 Uhr,
Anmeldung bei Felizitas Pflügel, 07326 963535 bis 25.11.12

06.12.12 **Der etwas besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien

15.12.12 **Adventsnachmittag im Gasthaus Stern, Demmingen**
Sa. „Symbole und Sinnbilder – Weihnachten sinnhaft erleben“

dazu referiert Frau Monika Schiffel aus Heidenheim
Beginn. 14.00 Uhr

*Dies woll'n wir uns zum Feste schenken: Mit Freude aneinander denken!
Jetzt ganz besonders liegt darin – ein großer Trost für Herz und Sinn.*

Januar

14.01.13 Handarbeitsnachmittag im Pfarrhaus in Eglingen
Mo. Beginn 14.00 Uhr

21.01.13 Chicoreè – das Wintergemüse,
Mo. die Vielfältigkeit der Knolle aus dem Dunkeln in der Küche zu
verarbeiten mit Köchin Inge Traub in der Schulküche Dischingen
Anmeldung bei Dora Geis bis 16.01.13, Beginn 19.00 Uhr

26.01.13 Medizinische Wickelanwendungen und Auflagen für den Alltag
Sa. aus der traditionellen Naturheilkunde für „Jung und Alt“
Vorgestellt wird das richtige Anlegen von Wickeln durch Frau
Renate Herb, Heilpraktikerin
Beginn: 14.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen,

27.01.13 Landfrauensonntagscafé
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Februar

07.02.13 Närrisches Frühstück in der Schule in Ballmertshofen
Do. 09.00 bis 11.00 Uhr, Anmeldung bei Gaby Heidler, 07327 5903
bis 04.02.13

**19.02.13 Kreisveranstaltung – Kreishauptversammlung im Gasthaus
Rössle,**
Die. Hohenmemmingen, Beginn 14.00 Uhr

geplant: Pilates und Entspannungskurs mit Susanne Stern
Näheres im Nachrichtenblatt

24.02.13 Landfrauensonntagscafé
So. 14.00 – 17.00 Uhr

25.02.13 Patchwork-Shoppingtasche – „Frau“ hat nie genug davon
Mo. + Wir nähen unter Leitung von Frau Raffael an 2 Abenden im
11.03.13 Pfarrhaus in Demmingen, Beginn 19.00 Uhr
Musterstück im Schreibraden in Dischingen ab November
Anmeldung und Auskunft bei Regina Poppel, 07327 920445
bis 18.02.13

März

05.03.13 Kreatives zu Ostern fürs Heim
Di. Anmeldung bei Kursleiterin Gisela Rollwagen 07327 6296 bis
25.03.13, Beginn 18.30 Uhr im Feuerwehrhaus Ballmertshofen

16.03.13 Elternseminar: „Mut zur Erziehung“ – wie können wir den
Erziehungsalltag mit Stabilität und immer mehr Freude gestalten?
Sa. Beginn: 09.30 – 16.00 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen
mit Referentin Frau Reichenbach-Lachenmann, Anmeldung bei
Dora Geis bis 08.03.13

24.03.13 Landfrauensonntagscafé
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Ehrlich ist der Wunsch, den ich hier sage: Lauter friedlich-schöne Ostertage!

April

06.04.13 40 Jahre Kreislandfrauenverband Heidenheim –
Sa. Jubiläumsnachmittag in der Turn- und Festhalle Mergelstetten
Referentin: Frau Brigitte Scherb – Präsidentin des DLV
„Frauen mit Wurzeln und Flügeln, Zukunft nicht verwalten sondern
gestalten“, Beginn 13.30 Uhr

12.04.13 Jahreshauptversammlung mit Ehrungen
Fr. Beginn: 19.30 Uhr im Gasthaus Hirsch, Ballmertshofen

22.04.13 Schüßler-Salze – die 12 Grundsätze und ihre Wirkungsweise
Mo. dazu referiert Frau Monika Speidel im Schützenheim
Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr

28.04.13 Landfrauensonntagscafé
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Mai

- 14.05.13** **Muttertagsausflug nach Königsbronn**
Di. Wir besichtigen das Kannen- und Torbogenmuseum
Abfahrt 13.15 Uhr, Rückankunft ca. 18.00 Uhr.
Wir bilden Fahrgemeinschaften, Anmeldung dazu bis 08.05.13 bei
Elisabeth Schiele, 07327 5400
- 17.05.13** **Wie plane ich meinen Geburtstagsbrunch?**
Fr. Ideen und Tricks beim praktischen Zubereiten lernen wir von
Thomas Schwarz in der Schulküche Dischingen um 19.00 Uhr
Anmeldung bei Dora Geis bis 10.05.13
- 26.05.13** **Landfrauensonntagscafé**
So. 14.00 – 17.00 Uhr

Juni

- 12.06.13** **Sommerausflug nach Mainfranken**
Die. Wir erleben die faszinierende Geschichte der Kräuter und Gewürze
im Museum Kaulfuss in Abtswind.
Schiffahrt durch die Mainschleife in Volkach, Winzervesper auf
einem Weingut. Abfahrt 07.00 Uhr, Rückkehr ca. 21.00 Uhr
Anmeldung bei Felizitas Pflügel und Dora Geis bis 02.06.13

Juli

- 19.07.13** **Sommerabschluss der Landfrauen am Härtsfeldsee**
Fr. bei einem Kräuterspaziergang mit Christa Weippert gehen wir auf
„Schatzsuche am Wegesrand“, Beginn 18.00 Uhr am Parkplatz,
ab 19.00 Uhr feiern wir am Kiosk

August

- 13.08.13** **Wir binden einen Duftkräuterkranz zu Maria Himmelfahrt**
Die. Kräuter, Blumen und Bindematerial selbst mitbringen.
Beginn 20.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen

Die Landfrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Für 2013 bieten wir jeweils in den Ferien unser Mädchenprojekt ab 12 Jahre an.

Unsere fortlaufenden Gymnastikkurse:

Wassergymnastik: 14.09.12 (Fr.) – Hallenbad Neresheim, ÜL Michaela Schiele 20.00 Uhr

Schongymnastik: 18.09.12 (Do.) – Schule Ballmertshofen, ÜL Elke Fischer 10.00 Uhr

Rücken aktiv: Beginn 2. Sept.-Woche, wird bekannt gegeben, ÜL Christa Müller

Tanzen m. Partner: (Mi.) – ab Okt. Schule Ballmertshofen, Bernd Wrede 20.30 Uhr

Gesundheit und Reisen des Kreises:

Gesundheitstage in Bad Waldsee und Hohebuch

Reise ins Burgenland im September 2013

Schwungfeder für Frauen 50+. Bitte Tagespresse beachten.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de.

Das Jahresprogramm ist auch dort einzusehen. Termine werden ständig aktualisiert. Neue Mitglieder jederzeit willkommen. Jahresbeitrag 20.00 €

Änderungen vorbehalten!