

Liebe Landfrauen

Das neue Bildungsprogramm 2013/2014 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis

mit Vorstandsteam
Telefon 07326 6123

Elke Fischer
07327 5320

Regina Poppel
07327 920445

„Verantwortung übernehmen – Solidarität zeigen“

September

24.09.13 Vergnüglicher Tanzabend für Frauen im Tanzhaus Wrede, Heidenheim
Di. Beginn 20.00 Uhr

29.09.13 Landfrauencafé in der Arche Dischingen
So. 14 – 17 Uhr

Oktober

15.10.13 Besichtigung Edeka-Fleischwerk in Ingolstadt und Altstadtführung
Di. Anmeldungen bis 01.10.13 bei Gaby Heidler, 07327 5903
Abfahrt 06.00 Uhr am Edeka-Markt in Bachhagel, Rückankunft 18.00 Uhr

16.10.13 Yoga m. Hilde Fuchs
Mi. 8 Termine jeweils von 10 – 11 Uhr im Anbau der Egauhalle Dischingen
Anmeldungen bis 09.10.13 bei Dora Geis, 07326 6123

22.10.13 Ruheinseln – „Zeit für mich“ verschiedene Entspannungsmethoden
Di. werden mit Christine Trautmann, Entspannungspädagogin, erlernt. 6 x von 20-21.30 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen, Anmeldung bei Leiterin, 07327 5770

24.10.13 Modisches für Herbst und Winter
Do. stricken und häkeln mit neuen Garnen und Mustern.
Anmeldung und Musterstücke im Schreibladen, Beginn 19.00 Uhr

27.10.13 Landfrauencafé in der Arche Dischingen
So. 14 – 17 Uhr

November

- 04.11.13 Patch-Work – an einem Abend nähen wir mit Gabriela Raffael**
Mo. „weihnachtliche Kleinigkeiten – für sich und zum Verschenken“
Beginn 19.00 Uhr im Pfarrhaus Demmingen, Anmeldung bis 27.10.13
bei Regina Poppel, 07327 920445
- 16.11.13 Gesundheit: Beckenboden im Alltag – durch richtiges Wissen die Körpermitte stärken.**
Sa. Theorie und Praxis mit Leiterin Alexandra Wanner in der Schule
Ballmertshofen, Anmeldung bei Dora Geis bis 10.11.13, Beginn 14.00 Uhr
- 20.11.13 Handarbeitsnachmittag im Pfarrhaus in Eglingen, ab 14.00 Uhr**
Mi. unter Anleitung falten wir ein Tischwindlicht
- 23.11.13 Husten-Schnupfen-Heiserkeit-grippale Infekte**
Sa. Vortrag mit Renate Herb, Heilpraktikerin, im Schützenheim Ballmertshofen
Beginn 14.00 Uhr
- 24.11.13 Landfrauencafé in der Arche Dischingen**
So. 14 – 17 Uhr
- 26.11.13 Weihnachtsschmuck: Filigrane Zapfen aus feinem Draht und Dekozapfen groß**
Di. werden mit Elke Fritz an diesem Abend gebastelt. Musterstücke im Schreibladen
Dischingen, Anmeldung bei Dora Geis bis 17.11.13, 07326 6123
Ort: Schule Ballmertshofen, 19.00 Uhr

Dezember

- 05.12.13 Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien.
- 08.12.13 Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit kulinarischen Leckerbissen**
So. Beginn 16.00 Uhr

*Was eure Herzen nur begehren, mög´ euch der heilige Christ beschenken:
Glück und Gesundheit allezeit und ewige Zufriedenheit.*

Januar 2014

- 10.01.14 Neujahrstreffen in der Arche Dischingen**
Fr. Vortrag: „Benützen Sie öfters ihr Gehirn – sonst tun es andere“
mit Inge Grein-Feil, Beginn 14.00 Uhr
- 14.01.14 Winterwanderung zur Prinzenmühle von Fam. Abele**
Di. Rapsöl – gesund, wertvoll und regional, Treffpunkt an der Bushaltestelle um 13.30 Uhr,
Führung 14.00 Uhr, anschl. trinken wir Kaffee im Antoniusheim Dunstelkingen,
Anmeldung bis 10.01.14 bei Elisabeth Schiele, 07327 5400
- 20.01.14 „Gesunde, leckere Alltagsküche für Berufstätige“**
Mo. Mit Köchin Inge Geis in der Schulküche Dischingen, Beginn 19.00 Uhr
Anmeldung bis 13.01.14 bei Dora Geis, 07326 6123
- 26.01.14 Landfrauencafé in der Arche Dischingen**
So. 14 - 17 Uhr

Februar

Im Februar ist ein Pilateskurs mit Hilde Fuchs geplant. Näheres im Nachrichtenblatt

- 04.02.14 Di. Kalligraphie zum Kennenlernen – die Kunst des schönen Schreibens**
+ 1. Abend: Grundschrirte, Schreib- und Lockerungsübungen
19.02.14 Mi. 2. Abend: Glückwunschkarte und kleines Poster selbstständig gestalten
Leiterin Dagmar Holzschuh, Anmeldung bis 25.01.14 bei Dora Geis, 07326 6123
im Feuerwehrhaus Frickingen, Beginn 19.00 Uhr
- 10.02.14 Patchwork: Wir nähen einen Tischläufer passend zu ihrer Wohnung**
+ Mo. mit Frau Raffael im Pfarrhaus Demmingen, Anmeldung bis 30.01.14 bei
24.02.14 Regina Poppel, 07327 920445, Beginn jeweils 19.00 Uhr
- 12.02.14 Handarbeitsnachmittag im Pfarrhaus in Demmingen**
Mi. ab 14.00 Uhr
- 18.02.14 Kreishauptversammlung mit Vortrag „Heilung durch Gedanken“**
Di. in der Hürbetalhalle in Hürben, Beginn 20.00 Uhr
- 23.02.14 Landfrauencafé in der Arche Dischingen**
So. 14 – 17 Uhr
- 27.02.14 Närrisches Frühstück in der Schule Ballmertshofen**
Do. 09-11.00 Uhr, Anmeldung bis 22.02.14 bei Gaby Heidler, 07327 5903

28.02.14 Schwungfeder für Frauen 50+

Fr. 6 Termine

März

10.03.14 Dokumentarfilm: „Ein Pfarrer der malen kann“ über Sieger Köder

Mo. Beginn 19.30 Uhr im Gasthaus Stern in Demmingen, Dauer 90 min.

13.03.14 Besichtigung des Härtsfelder Hühnerhofes Felber in Eglingen

Do. Beginn 08.00 Uhr, Anmeldung bis 08.03.14 bei Gertud Pappe, 07327 5174
anschl. treffen wir uns zum 2. Frühstück im Pfarrhaus in Eglingen

21.03.14 Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Fr. in der Brauereigaststätte Hald in Dunstelkingen, Beginn 19.30 Uhr

25.03.14 Kreatives und Aktuelles zu Ostern

Di. mit Gisela Rollwagen im Feuerwehrhaus Ballmertshofen, Beginn 19.00 Uhr
Anmeldung bis 16.03.14 bei der Leiterin, 07327 6296

30.03.14 Landfrauencafé in der Arche Dischingen

So. 14 – 17 Uhr

April

05.04.14 „Tücherparty“ Wickel+Bindetipps und Beratung von Profifrau Nicole Köster

Sa. im Antoniusheim Dunstelkingen, Beginn 14.00 Uhr. Tücher gleich zum Mitnehmen.

Recht frohes Fest und viel Vergnügen, genießt die Zeit in vollen Zügen!

20.04.14 LandFrauen laden ein zum Ostertanz mit tollem Programm

So. mit der Tanzkapelle „Micados“ und der „LandFrauen-Mundharmonika-Gruppe“
Beginn 19.30 Uhr in der Turnhalle Dunstelkingen

24.04.14 Fahrt nach Oberstadion

Do. Wir besichtigen den größten Osterbrunnen und das bedeutendste Krippenmuseum
Deutschlands. Abfahrt um 12.00 Uhr, Rückkehr ca. 19.00 Uhr
Anmeldung bis 13.04.14 bei Felizitas Pflügel, 07326 963535

27.04.14 Landfrauencafé in der Arche Dischingen

So. 14 -17 Uhr

Mai

13.05.14 Muttertagsausflug nach Brenz
Di. Wir besichtigen das Schloss und die Galluskirche. Zur Kaffeepause sind wir bei den LandFrauen zu Gast. Wir bilden Fahrgemeinschaften, Abfahrt 13.00 Uhr
Anmeldung bis 04.05.14 bei Elisabeth Schiele, 07327 5400

25.05.14 Landfrauencafé in der Arche Dischingen
So. 14 – 17 Uhr

Juni

03.06.14 Kreativ: Wir gestalten ein modernes Bild mit Ytong-Würfeln
Di. unter Anleitung von Elke Fritz, Musterstück rechtzeitig im Schreibladen zu ersehen.
Anmeldung bis 20.05.14 bei Dora Geis, 07326 6123, Beginn 19.00 Uhr

12.06.14 Jahresausflug zur Landesgartenschau nach Schw. Gmünd
Mi. mit Führung durch das Gartenschaugelände, Abfahrt um 08.00 Uhr
Anmeldung bis 28.05.14 bei Gaby Heidler, 07327 5903

Juli

25.07.14 Sommerabschluss der LandFrauen
Fr. Ort und Ablauf wird rechtzeitig bekanntgegeben

August

Fahrt ins Naturtheater Heidenheim zur Aufführung des Stücks „Blues Brothers“

Die Landfrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Vorankündigung für Oktober 2014

02. – 4-Tagesreise in die Steiermark.

05.10.14 Anmeldung und Auskunft bei Felizitas Pflügel, 07326 963535 ab Januar 2014

Unsere fortlaufenden Gymnastikkurse von September 2013 bis Juni 2014

Wassergymnastik: 13.09.13 (Fr.) – Hallenbad Neresheim, ÜL: Michaela Schiele 20.00 Uhr

Schongymnastik: 10.10.13 (Do.) – Schule Ballmertshofen, ÜL: Elke Fischer 10.00 Uhr

Rücken aktiv: 10.09.13 (Di.) - Turnhalle Dunstelkingen, ÜL: Christa Müller 14.00 Uhr

Tanzen m. Partner: (Mi.) ab Oktober, Schule Ballmertshofen, Bernd Wrede 20.30 Uhr

Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

Gesundheit und Reisen des Kreises:

Gesundheitstage in Bad Waldsee vom 31.03. –04.04.2014.

Gesundheitstage in Hohebuch vom 23.05. – 25.05.2014.

02.07.2014 – Mehrtagesfahrt zum Deutschen LandFrauentag nach Magdeburg

28.02.2014 – Schwungfeder Frauen 50+

Der Jahresbeitrag von 20,00 € wird in der zweiten Januarwoche abgebucht.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de. Das Jahresprogramm ist auch dort einzusehen. Termine werden ständig aktualisiert. Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten!