

Liebe Landfrauen!

Das neue Bildungsprogramm 2014/2015 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis
mit Vorstandsteam
Tel. 07326 6123

Elke Fischer
Tel. 07327 5320

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

„Maßhalten und genießen“

September

Unsere **Gymnastikkurse** finden 1 x wöchentlich von **September bis Dezember 2014** statt.

Rücken aktiv:	16.09.14 (Di.) Turnhalle Dunstelkingen, ÜL Christa Müller	14.00 Uhr
Wassergymnastik:	19.09.14 (Fr.) Hallenbad Neresheim, ÜL Michaela Schiele	19.45 Uhr
Schongymnastik:	09.10.14 (Do.) Schule Ballmertshofen, ÜL Elke Fischer	10.00 Uhr

Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

28.09.14 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

Oktober

08.10.14 Yoga mit Hilde Fuchs

Mi. 8 Termine von 10.00 -11.00 Uhr im Anbau der Egauhalle Dischingen
Anmeldungen bei Dora Geis bis 30.09.14, Tel. 07326 6123

15.10.14 Wir besuchen die Bäckerei Gnaier in Schnaitheim mit Frühstück

+ Mi. Treffpunkt 06.00 Uhr an der Bäckerei,

22.10.14 Anmeldung bei Felizitas Pflügel, Tel. 07326 963535

21.10.14 Gesund mit fernöstlicher Medizin - Die Traditionelle Chinesische Medizin

Di. Was bewirkt sie, wie wird sie eingesetzt. Kann sie wirklich heilen?

Vortrag mit Roswitha Ziegler, Heilpraktikerin

Beginn 20.00 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen

26.10.14 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

November

- 05.11.14** **Kulinarischer Leseabend im Schreibladen in Dischingen,**
Mi. Anmeldung im Schreibladen bis 29.10.14, Beginn 19.30 Uhr
- 12.11.14** **Kreisveranstaltung: Einstieg ins Winterprogramm in der Arche Dischingen**
Mi. mit Vortrag „Staunen - Wellness für die Seele“, Referentin Inge Grein-Feil
Die Dischinger Landfrauen richten diesen Nachmittag aus. Beginn 14.00 Uhr.
- 17.11.14** **Gebäckbörse mit Tee**
Mo. Jeder bringt sein Lieblingsgebäck einschl. Rezept mit und wir erstellen daraus ein Rezeptheft. Bei leckerem Tee verkosten wir die mitgebrachten Köstlichkeiten.
Beginn 14.00 Uhr im Pfarrhaus Eglingen.
- 29.11.14** **Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Stuttgart**
Sa. Vormittags Betriebsbesichtigung und Verkostung bei der Senfmanufaktur Maier's
in Schorndorf. Senf aus dem Remstal, nur mit Zutaten der Natur.
Anmeldung bei Felizitas Pflügel, Tel. 07326 963535. Abfahrt ab 07.30 Uhr
- 30.11.14** **Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr**

Dezember

- 04.12.14** **Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit Leckereien
- 07.12.14** **Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde**
So. In Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Leckereien.
Beginn 16.00 Uhr
- 13.12.14** **Adventsnachmittag der Landfrauen im Gasthaus Stern in Demmingen**
Sa. Vortrag „Stille Zeit - Winterzeit...“ Aus der Mitte leben und schöpfen“
Mit Referentin Barbara Ziegler-Schneeberger, Beginn 14.00 Uhr

***Immer sei den Leben heiter und das Glück sei den Begleiter,
deinen Tagen Heil und Segen, guten Mut auf allen Wegen.***

Januar

Unsere laufenden Gymnastikkurse werden von Januar bis Juni 2015 fortgeführt.
Einstieg jederzeit möglich. 1 x wöchentlich.

- 17.01.15** **Patchwork: Wir nähen ein Kissen im Landhausstil mit Frau Raffael,**

Sa. 10 - 17 Uhr im Pfarrhaus in Demmingen, Anmeldung bis 10.01.15
bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445, Musterstück im Schreibladen

21.01.15 Vortragsnachmittag zum Thema:

Mi. „Mitten im Leben. Vom Not-wendigen zum Über-flüssigen“
mit Bildungsreferentin Frau Rita Reichenbach-Lachenmann,
im Antoniusheim Dunstelkingen, Beginn 14.00 Uhr

25.01.15 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

Februar

Geplant: Bäckermeister Martin Grath informiert über Zusatzstoffe in Brot und Backwaren
Näheres im Nachrichtenblatt.

12.02.15 Närrisches Frühstück in der Schule Ballmertshofen

Do. 09.00 - 11.00 Uhr, Anmeldung bis 06.02. bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903

22.02.15 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

23.02.15 Vortrag zum Thema: Der Säure-Basen-Haushalt

Mo. Doch was meint man genau mit Säuren im Körper, was kann man dagegen tun?
Referent Mario Hopp, Heilpraktiker,
Beginn 19.30 Uhr, in der Schlossgaststätte Eglingen

25.02.15 Kreisveranstaltung: Hauptversammlung im Musikerheim Nattheim

Vortrag zum Leitthema: Maßhalten und genießen. Beginn 20.00 Uhr

März

07.03.15 Kreisveranstaltung: Schwäb. Abend mit Herrn Bitterwolf und seiner
HeilixBlechle - Schwäbische Boy Band, Ramensteinhalle Nattheim

Sa. Karten im Vorverkauf bereits im Dezember 2014 erhältlich, Beginn 20.00 Uhr

12.03.15 Besichtigung des Härtsfelder Hühnerhofes Felber in Eglingen

Do. Beginn 08.00 Uhr, Anmeldung bei Gertrud Pappe, Tel. 07327 5174

14.03.15 Steinschmuckkreationen selbstgestalten mit Conny Enderle

Sa. Schule Ballmertshofen, Beginn 14.00 Uhr, Anmeldung bei Felizitas Pflügel
Tel. 07327 963535 bis 10.03.15

17.03.15 Osterbasteln mit Gisela Rollwagen im Feuerwehrraum Ballmertshofen

Di. Anmeldung bis 08.03. bei Kursleiterin, Tel. 07327 6296
Musterstück im Schreibladen zu ersehen

23.03.15 Kochabend „Südtiroler Schmankerl“ mit Köchin Inge Geis
Mo. in der Schulküche Dischingen, Beginn 19.00 Uhr, Anmeldung bis 19.03.
bei Dora Geis, Tel. 07326 6123

29.03.15 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

April

Ostern bleibt Ihr ganz zu Haus? Glückwunsch! Spannt mal richtig aus!

14.04.15 Orginal-Rieser-Küchle, Spezialität bei verschiedenen Gelegenheiten mit
+ Di. Frau Thum. Herstellung mit Verkostung, Beginn 09.30 Uhr bei Inge Behnle, Hofen
21.04.15 Anmeldung bis 07.04. bei Brigitte Gerstmeier, Tel. 07327 6522

17.04.15 Jahreshauptversammlung mit Ehrungen im Gasthaus Stern in Demmingen
Fr. Beginn 19.30 Uhr

26.04.15 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

Mai

11.05.15 Muttertagsausflug
Mo. Wir besichtigen die Nudelherstellung der Fam. Mühlbacher in Grosselfingen.
Anschließend gemütliche Einkehr in Eisbronn. Anmeldung bei Elisabeth Schiele,
Tel. 07327 5400 bis 01.05.15

27.05.15 Kreativabend: Obstschale oder Vogeltränke mit Rhabarberblatt geformt
Mi. **unter Leitung von Sonja Mailänder**
Beginn 20.00 Uhr in der alten Schmiede in Ballmertshofen,
Musterstück im Schreibladen, Anmeldung bei Kursleiterin, Tel. 07321 73619

31.05.15 Landfrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 - 17 Uhr

Juni

06.06.15 Kreativnachmittag: Dekosäule aus Ytong-Stein mit Elke Fritz
Sa. ca. 50 cm hoch, auch als Windlicht mit Glas zu verwenden,
Anmeldung und Auskunft bei Dora Geis bis 27.05.15, Tel. 07326 6123
Beginn 13.30 Uhr bei Dora Geis

10.06.15 Jahresausflug - Ein Sommertag in Hohenlohe
Mi. Näheres wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Juli

03.07.15 Beerentage bei Blumen Spengler in Herbrechtingen
Fr. + Sa. Die Landfrauen beteiligen sich mit verschiedenen Erdbeerprodukten.

04.07.15

31.07.15 Sommerabschluss der LandFrauen
Fr. Ort und Ablauf werden rechtzeitig bekanntgegeben.

August

Fahrt ins Naturtheater zur Aufführung des Stücks „Die Hexenjagd“

Die Landfrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Gesundheit und Reisen des Kreises:

Gesundheitstage in Bad Waldsee vom 23.-27.03.2015.

Wellnesswochenende in Hohebuch vom 24.-26.04.2015.

Treffen mit den Landfrauen Schw. Gmünd am 13.06.2015.

Schwungfeder Frauen 50+ ab Februar 2015.

Der Jahresbeitrag von 20,00 € wird in der zweiten Januarwoche abgebucht.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de.

Das Jahresprogramm ist auch dort einzusehen. Termine werden ständig aktualisiert.

Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten!