

Liebe LandFrauen!

Das neue Bildungsprogramm 2015/2016 liegt vor euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen viel Spaß und gute Unterhaltung bei den einzelnen Veranstaltungen.

Eure Dora Geis
mit Vorstandsteam
Tel. 07326 6123

Elke Fischer
Tel. 07327 5320

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

Zukunft – aktiv und wertvoll gestalten

September

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von September bis Dezember 2015 statt.

Rücken aktiv: 16.09.15 (Mi.) Turnhalle Dunstelkingen, ÜL Christa Müller
Schongymnastik: 17.09.15 (Do.) Schule Ballmertshofen, ÜL Elke Fischer
Wassergymnastik: 18.09.15 (Fr.) Hallenbad Neresheim, ÜL Michaela Schiele

Während der Schulferien finden keine Übungsstunden statt.

19.09.15 Wir binden einen herbstlichen Türkranz aus Naturmaterialien
Sa. Mit und bei Brigitte Gerstmeier, Beginn 14.00 Uhr, Anmeldung bei Leiterin bis 16.09.15, Tel. 07327 6522

27.09.15 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 -17 Uhr

Oktober

03.10.15 Familien-Herbstwanderung auf die Steinheimer Heiderose
Sa. Treffpunkt am Lidl-Parkplatz Nattheim um 10.30 Uhr zur gemeinsamen Weiterfahrt. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 27.09.15 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400

- 07.10.15 Betriebsführung bei der Fa. Bosch in Dillingen**
Mi. Treffpunkt 14.00 Uhr am Eingang des Werks
Dauer der Führung 1 ½ Std., Kaffeepause vor Ort. Anschl. Besichtigung des Hochstiftsmuseum in Dillingen. Vespereinkehr in der Bahnhofsgaststätte Ballmertshofen. Wir bilden Fahrgemeinschaften.
Anmeldung bis 14.09.15 bei Felizitas Pflügel, Tel. 07326 963535
- 14.10.15 Yoga mit Hilde Fuchs**
Mi. 10 Termine von 10.00 – 11.00 Uhr im Anbau der Egauhalle Dischingen
Anmeldung bei Geis Dora bis 10.10.15, Tel. 07326 6123
Gebühr je nach Förderung ca. 20,00 €
- 25.10.15 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr**
- 28.10.15 „Sterbende begleiten“ Informationsabend der Hospizgruppe Heidenheim**
Mi. **In Zusammenarbeit mit der kath. Kirchengemeinde**
Beginn 19.30 Uhr, im kath. Gemeindehaus Dischingen

November

- 06.11.15 „Die Farbe des Schattens“ Krimiabend mit Marita Ruess**
Fr. Der Titel ihres 2. Krimis spielt sich im Raum Nattheim – Dischingen und Neresheim ab.
Beginn 19.00 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen. In der Pause werden kleine Häppchen angeboten.
- 09.11.15 Einstieg ins Winterprogramm KreislandFrauen m. Vortrag zum neuen Leitthema**
Mo. Beginn 14.00 Uhr im Schlüsselkeller Giengen
- 10. + 11.15 handgemachte Pralinenvariationen stellen wir mit Roswitha Ziegler her**
Di. + Mi. Beginn 19.00 Uhr im kath. Pfarrhaus Demmingen, Anmeldungen bis 02.11.15.
bei Regina Poppel, Tel. 07327 920445
- 17.11.15 Klangschaalen-Erlebnisabend, die Seele baumeln lassen und Entspannung genießen**
Di. Während unseres 2 ½ stündigen Workshops erfahren Sie die wohltuende Wirkung auf Körper und Geist. Beginn 19.00 Uhr in der Schule Ballmertshofen mit Referentin Martina Buttala. Anmeldung bis 10.11.15 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903.
- 29.11.15 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr**

Dezember

- 03.12.15 Der besondere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Do. Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit hausgemachten Leckereien.
- 06.12.15 Adventszauber am Schloss in Ballmertshofen mit Adventsfenster der Gemeinde**
So. In Gemeinschaft mit den örtlichen Vereinen bieten wir kulinarische Köstlichkeiten.

- 12.12.15** **Wir fahren zur Lindauer Hafenweihnacht**
Sa. Nachmittags ist eine Schiffsrundfahrt ab Hafen Lindau geplant. Abfahrt ca. 8.00 Uhr
Anmeldungen bis 01.12.15 bei Felizitas Pflügel, Tel. 07326 963535

**Tannen, Lametta, Kugeln und Lichter,
Bratpfelduft und frohe Gesichter.
Freude am Schenken, das Herz wird weit,
Wir wünschen Euch: Eine frohe Weihnachtszeit!**

Januar

**Unsere laufenden Gymnastikkurse werden von Januar bis Juni 2016 fortgeführt.
1 x wöchentlich, Einstieg jederzeit möglich. Folgekurs Yoga nach Bedarf ab Januar 2016.**

- 08.01.16** **Neujahrstreffen in der Arche Dischingen**
Fr. Vortrag: „Entrümpeln Sie ihr Leben“ mit Irmgard Neugart, Beginn 14.00 Uhr
- 17.01.16** **Kino unterm Kronleuchter in der Martinus-Kirche Dunstelkingen**
So. Gezeigt wird der Film „Honig im Kopf“. In Zusammenarbeit mit der kath. Kirchengemeinde
Dunstelkingen und der kath. Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim.
Beginn 18.00 Uhr mit anschließendem Filmgespräch und Imbiss.
- 26.01.16** **Wir nähen eine praktische Küchenschürze mit alten oder neuen Stoffen**
Di. Anmeldung und Auskunft bis 20.01.15 bei Leiterin Inge Behnle, Tel. 07327 5344
Beginn 13.30 Uhr im Antoniusheim Dunstelkingen.
- 31.01.16** **LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr**

Februar

- 04.02.16** **Närrisches Frühstück im Bürgerhaus in Frickingen**
Do. Beginn 09.00 – 11.00 Uhr, Anmeldung bis 01.02. 16 bei Gaby Heidler, Tel. 07327 5903
Teilnehmerzahl unbegrenzt!
- 14.02.16** **2.Filmabend: Kino unterm Kronleuchter**
So. Gezeigt wird „Live is life“, Beginn 18.00 Uhr
- 16.02.16** **Vortrag zum Thema: Was bewirkt die Hochdosis Vitamin C im Körper?**
Di. Welche Infusionen tun dem Körper gut?
Mit Heilpraktikerin Roswitha Ziegler, Beginn 19.30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen
- 27.02.16** **Die etwas andere Patchwork-Tasche nähen wir mit Frau Raffael**
Sa. 10 – 17 Uhr im Pfarrhaus Demmingen, Anmeldung bis 19.02.16 bei Regina Poppel
Tel. 07327 920445, Musterstück im Schreibladen

28.02.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

29.02.16 Kreishauptversammlung in der Hürbetal-Halle in Hürben
Mo. Beginn 20.00 Uhr

März

06.03.16 **3. Filmabend: Film unterm Kronleuchter**
So. Gezeigt wird: „Und wenn wir alle zusammenziehen?“, Beginn 18.00 Uhr

08.03.16 **Österliche Floristik fürs Haus mit Gisela Rollwagen**
Di. Im Feuerwehrhaus Ballmertshofen, Beginn 19.00 Uhr, Anmeldung bis 01.03.16 bei Leiterin, Tel. 07327 6296

15.03.16 **Vortragsnachmittag mit Bildungsreferentin Frau Reichenbach-Lachenmann zum Thema:**
Di. „Generationenbeziehung – Durch Verstehen Bindung stärken“
Beginn 14.00 Uhr im Antoniusheim in Dunstelkingen

**Habt ihr heute schon entdeckt,
was ich für euch speziell versteckt?
Hier steht's geschrieben:
"Ein frohes Osterfest, ihr Lieben!"**

Bitte um Beachtung: das LandFrauensonntagscafé fällt an Ostern aus.

April

06.04.16 **C02-Diät, Essen für den Klimaschutz**
Mi. Vortragsabend passend zum Leitthema mit Ernährungsfachfrau Schmidt-Steffens im Schützenheim Ballmertshofen, Beginn 19.30 Uhr.

15.04.16 **Jahreshauptversammlung im Gasthaus Hirsch, Ballmertshofen**
Fr. Beginn 19.30 Uhr

24.04.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

Mai

09.05.16 **Muttertagsausflug auf Schloss Kapfenburg,**
Mo. Mit Führung und Kaffeeeinkehr. Wir bilden Fahrgemeinschaften, Anmeldungen bis 01.05.16 bei Elisabeth Schiele, Tel. 07327 5400.

20.05.16 Jubiläumsabend - 25 Jahre LandFrauen Dischingen
Fr. Wir feiern im Bürgerhaus in Frickingen, Beginn 19.30 Uhr.

29.05.16 LandFrauensonntagscafé in der Arche Dischingen, 14 – 17 Uhr

Juni

07.06.16 Besichtigung des Waldziegenhof in Ziertheim
Di. Näheres im Nachrichtenblatt

14.06.16 Jahresausflug – Raum Blaubeuren u. großes Lautertal
Di. Vormittags begleitet uns eine Gästeführerin. Um 14.00 Uhr besuchen wir die Chocolaterie im Lagerhaus in Dapfen, Anmeldung bis 01.06.16 bei Dora Geis, Tel. 07326 6123.

22.06.16 Sommertreffen der KreislandFrauen Heidenheim auf Burg Katzenstein
Mi. Beginn 14.00 Uhr

28.06.16 Vortrag zum Thema: Körpersprache m. Referentin Nora Lettau,
Di. Rhetorik- und Gedächtnistrainerin
Dieser Vortrag zeigt und verdeutlicht mit viel Humor eine Sprache, welche wir alle sprechen. Ohne Körpersprache sind die täglichen sozialen Beziehungen nicht denkbar. Beginn 19.30 Uhr im Schützenheim Ballmertshofen.

Juli

29.07.16 Sommerabschluss der LandFrauen
Fr. Besuch der örtlichen Druckerei Bairle, anschl. Wanderung zum Härtsfeldsee.

Fahrt ins Naturtheater zur Aufführung des Stücks „Die Feuerzangenbowle“.

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde.

Gesundheit und Reisen des Kreises:

Schwungfeder Frauen 50+	ab 26.02.16.
Gesundheitstage in Bad Waldsee	vom 20.03. – 23.03.16.
Wellnesswochenende in Hohebuch	vom 08.04. – 10.04.16.
Reise ins Piemont	vom 09.05. – 13.05.16.

Der Jahresbeitrag von 30,00 € wird in der zweiten Januarwoche abgebucht.

Besuchen Sie auch unsere Homepage www.landfrauen-dischingen.de.
Das Jahresprogramm ist auch dort hinterlegt. Termine werden ständig aktualisiert.
Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen!

Änderungen vorbehalten!